

"स्वाधिनगाका लागि भौतिकता"

जि.प्र.का.म.पु.द.नं. ४४/०५९/६०



थेम्रिंग मासिक

पुर्णाङ्क : २५६ अंक

सबैको

लाईम बेकरी

प्रो. सुजन श्रेष्ठ

दक्षिणबाराही, नयाँ थिमि, फोन: ६६३०३२९

यहाँ अर्डर अनुसार केकहरू, बेकरी आइटम तयार गरिनुका साथै कुकिज, मफिन, ब्रेड, दुनोट, बर्गर, पिजा, म:म:, चाउमिन, चिकेन फ्राई, स्यान्डविच, फास्टफुड, सुप, भेज तथा चिकेनका विभिन्न परिकारहरू पाइन्छ ।

क्षयरोग

न्यूनीकरण गर्न

निःशुल्क स्वास्थ्य

शिविर

मध्यपुर थिमि- मध्यपुर थिमि नगरपालिकाको आयोजना र राष्ट्रिय क्षयरोग नियन्त्रण केन्द्र भक्तपुरको सहयोगमा मध्यपुर थिमि नगरभित्र क्षयरोग न्यूनीकरण गर्न अत्याधुनिक मेसिन (एआई जडित) द्वारा निःशुल्क एक्सरे सहितको छातिरोग सम्बन्धी निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर संचालन गरेको छ ।

मध्यपुर थिमि नगर पालिकाको विभिन्न वडाहरूमा संचालन गरिएको मध्यपुर थिमि नगरपालिका स्वास्थ्य महाशाखाका प्रमुख श्रीकृष्ण प्रजापतिले जानकारी दिनुभयो । उहाँका अनुसार वडा नं ४ बालकुमारीमा महिला पुरुष गरी जम्मा १ सय ६९ जनाले स्वास्थ्य परीक्षण गराएको थियो । उक्त शिविरमा स्वास्थ्य परीक्षण पश्चात आवश्यकता अनुसार विरामी हरूलाई निः शुल्क औषधी वितरण गरिएको थियो ।

त्यस्तैगरी वडा नं ८ को शहरी स्वास्थ्य केन्द्र बोदेमा महिला पुरुष गरी जम्मा १ सय ४० जनाको स्वास्थ्य परीक्षण गरिएको थियो । उक्त शिविरमा सहयोग गर्नु हुने संघसंस्था र समाजसेवी हरूलाई नगरपालिकाले धन्यवाद दिएको छ ।

नेकपा (माओवादी केन्द्र) मध्यपुर थिमि दोस्रो नगर सम्मेलन

बाबुकाजी श्रेष्ठ

नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र) मध्यपुर थिमि नगर समितिको दोस्रो सम्मेलन थिमि बैक्वेटमा सम्पन्न भएको छ ।

नगरका अध्यक्ष एवं मध्यपुर थिमि नगरपालिकाका उपप्रमुख विजयकृष्ण श्रेष्ठको सभापतित्वमा भएको उक्त सम्मेलन नेकपा (माओवादी केन्द्र)का केन्द्रिय सदस्य एवं भक्तपुर इन्चार्ज दिलिप कुमार प्रजापति (भिष्म)ले दीप प्रज्वलन गरी उद्घाटन गर्नु भएको थियो ।

कार्यक्रममा नेकपा (माओवादी केन्द्र) भक्तपुर जिल्ला संयोजक सुनिल बासु, बागमती प्रदेशका सांसद एवं नेकपा

(माओवादी केन्द्र)का केन्द्रिय सदस्य देवेन्द्र श्रेष्ठ, नेकपा (माओवादी केन्द्र) बागमती प्रदेश स्कुलिङ्ग विभाग सहइन्चार्ज डिपी ढकाल, नेकपा (माओवादी केन्द्र)का केन्द्रिय सदस्य रामप्रसाद सापकोटा (दिपशिखा) लगायत वक्ताहरूले नेकपा (माओवादी केन्द्र)को बारेमा प्रकाश पार्नु भएको थियो । विभिन्न जनवर्गीय संगठनका अध्यक्ष एवं पार्टी नेताहरू उपस्थिति रहेको उक्त कार्यक्रममा नगर सचिव शिवसुन्दर श्रेष्ठले कार्यक्रम संचालन गर्नु भएको थियो भने उपाध्यक्ष विकेश श्रेष्ठले स्वागत गर्नु भएको थियो ।

उद्घाटन सत्र पश्चात भएको नयाँ नगर समिति निर्वाचनमा पाँच



जनाको निर्वाचन मण्डल गठन गरिएको थियो । उक्त निर्वाचन मण्डलले निर्वाचन प्रक्रिया अनुसार विजयकृष्ण श्रेष्ठको अध्यक्षतामा सात जना पदाधिकारी सहित ५५ सदस्यीय नगर समिति सर्वसम्मत चयन गरेको छ । उक्त नगर समितिको उपाध्यक्षमा विकेश श्रेष्ठ, जगतमाया प्रजापति र नरेश रञ्जित चयन हुनु भएको छ ।

भने सचिवमा शिवसुन्दर श्रेष्ठ, कोषाध्यक्षमा रत्नकेशरी प्रजापति र सहसचिवमा कृष्णमान प्रजापति चयन भएको नगर सदस्य ज्ञानदेव श्रेष्ठले जानकारी दिनुभयो । नगर सम्मेलन गर्न मध्यपुर थिमिका ९ वडाको २४ गतेभित्र वडा सम्मेलन सम्पन्न गरेको उपाध्यक्ष विकेश श्रेष्ठले थैम्डुलाई जानकारी दिनुभयो ।

मातातीर्थ औशीमा मध्यपुर थिमि सहकारीका आमाहरूलाई सम्मान

केके मानन्धर

भक्तपुरको मध्यपुर थिमि सहकारीले समाजप्रति उत्तरदायित्व कार्यक्रम अन्तर्गत मातातीर्थ औशीको अवसर मा आमाहरूको संयुक्त मुख हेर्ने कार्यक्रम सम्पन्न गरेको छ ।

संस्थामा आवद्ध रहेका ६० वर्ष पुगेका आमाहरूलाई पूर्वीय संस्कार अनुसार टिका लगाइदिएर उपहार सहित सम्मान गरेको थियो । जीवित भगवान रुपी आमाहरूको सम्मान, सभ्य समाजको पहिचान नारा दिएर संस्थाले ५७ जना आमाहरूलाई संयुक्त रुपमा सम्मान गरेको संस्थाका सचिव अनिल श्रेष्ठले जानकारी दिनुभएको छ ।

कार्यक्रममा मध्यपुर थिमि नगरपालिका वडा नम्बर ५ का वडाध्यक्ष बालकृष्ण श्रेष्ठले सबै सहकारीलाई एउटै नजरले हेर्न नहुने बताउनु भयो । उहाँले जेष्ठ नागरिक आमाहरूलाई सम्मान गर्दै वित्तीय संस्थाहरूमा हालै देखिएको विचलनहरूप्रति सचेत रहन आग्रह गर्नुभयो । वडाध्यक्ष श्रेष्ठले सामाजिक कार्य गर्दै आएको, वार्षिक साधारणसभा गरेको, आफ्ना सदस्यहरूप्रति जवाफदेही रहेको, सहकारी नीति बमोजिम सन्चालनमा रहेको र स्थानीयबासिन्दाले सन्चालन गरेको संस्थामा तुलनात्मक रूपमा कम समस्याहरू देखिएको



बताउनुभयो । सीमित गलत सहकारी संस्थाहरूको कारणले गर्दा सम्पूर्ण सहकारी अभियान नकारात्मक रूपमा प्रभावित भइरहेको उहाँको भनाइ थियो ।

संख्यामा रहेका नेपालका सहकारी संस्थाहरू केही गलत नियतले सञ्चालन भएका सहकारीहरूबाट प्रभावित हुनुपरेको तीतो यथार्थ रहेको विषयमा कार्यक्रममा चर्चा गरिएको थियो ।

करिव ३० हजारको

तपाईंहरूकै चिरपरिचित

प्रो. अष्टबज्र बज्राचार्य

एच.बि. ज्वेलर्स

मध्यपुर थिमि नगरपालिका वडा नं. ४, शंखधरचोक, फोन: ०१५०९३४९८

Hira Bajra Jewellery

Madhyapur Thimi-4, Shankhadhar Chowk,
Tel: 01-5093418 Email: astabajracharya@yahoo .com
www .facebook .com/hbjewels

UNIK FLEX PRINT

Sports & Gift House

01-5093448, 9841285472, 9841394545
unikflexprint@gmail.com

र.प्र.नं. ३८१०४१३१४४११६१

पान नं.: १२६४८१९९६

प्रवेश पिला फार्मसी

मध्यपुर थिमि (नेपाल कोरिया अस्पतालसँगै)

सम्पर्क नं.: ९७०८४७७०८९

हाम्रा सेवाहरू

- रगत जाँच (ल्याब सेवा)
- दन्त सेवा
- घाउ सरसफाई, टाका लगाउने

- साधारण विरामी जाँच
- सुगर, प्रेसर जाँच
- सिंगिनी सुई

सम्पूर्ण रोगहरूको औषधी सुपथ मूल्यमा पाइन्छ ।

नेवा: राष्ट्रिय मुक्ति मोर्चा, नेपा:को तेस्रो राष्ट्रिय सम्मेलन



रत्न श्रेष्ठ

नेवा: राष्ट्रिय मुक्ति मोर्चा, नेपा:को तेस्रो राष्ट्रिय सम्मेलनले उमेश स्थापितको नेतृत्वमा १२७ सदस्यीय केन्द्रीय समिति निर्वाचित गरेको छ ।

राजधानीमा दुईदिने सम्मेलनपछि सर्वसम्मतबाट उहाँको नेतृत्वमा नयाँ समिति गठन भएको हो । निर्वाचित केन्द्रीय समितिको पहिलो बैठकले उपाध्यक्षसहित कोषाध्यक्षको जिम्मेवारी र कार्यविभाजन गर्ने जानकारी दिनुभएको थियो ।

नेवा: पहिचानसहितको स्वायत्त राज्य स्थापनाको लागि अग्रगमणको बाटोमा लाग्ने उद्देश्यसहित गठन भएको यस मोर्चाको नेवा: राजनीतिक आन्दोलनमा छुट्टै पहिचान स्थापित भएको सम्मेलनमा नेवा: खल:को संस्थापक र निवर्तमान अध्यक्ष दिलिप महर्जनले जानकारी दिनुभयो ।

आइतबार भएको बन्द सत्रमा नेकपा (माओवादी केन्द्र)का वरिष्ठ उपाध्यक्ष नारायणकाजी श्रेष्ठले नेवा: समुदायलाई अधिकार सम्पन्न गराउने कुनै संस्था छ, भने त्यो नेवा: मोर्चा र माओवादी रहेको स्पष्ट पार्नुभयो ।

नेपाल सम्बत र नेपाल भाषालाई सरकारी मान्यताको लागि लामो समयसम्म नेवा: समुदायले आन्दोलन गरे पनि प्रमुख राजनीतिक पार्टीहरूले बेवास्ता गरे पनि माओवादीको नेतृत्वमा संघीय र प्रादेशिक सरकार गठन भएपछि सो अधिकार प्रत्याभूत गरेको उहाँले स्मरण गराउनुभयो ।

पूर्वउपप्रधानमन्त्री समेत रहनुभएका नेता श्रेष्ठले राजधानीका स्थानीय बासिन्दा भए पनि राजनीतिक रुपमा पछाडि पार्नको कारण खोतल्दै संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्र, धर्मनिरपेक्षता, समावेशी र समानुपातिकतासहित विशेष रुपमा आदिवासी जनजाति र नेवा:

समुदायको लागि स्वायत्त राज्य आवश्यक भएको दावी गर्नुभयो ।

उहाँले आत्म निर्णयको अधिकारसहित विशेषाधिकार भए मात्र नेवा: समुदायको भाग्य र भविष्य उज्ज्वल हुने विश्वास व्यक्त गर्नुभयो । नेता श्रेष्ठले पार्टी अध्यक्ष पुष्पकमल दाहाल (प्रचण्ड) नेतृत्वको सरकारले जनतामा आशा भर्न सफल भएको बताउनुभयो ।

बन्द सत्रमा नेवा: राष्ट्रिय मुक्ति मोर्चाका पूर्व अध्यक्ष तथा पार्टीका केन्द्रीय सचिव हितमान शाक्यले पहिलो संविधानसभाबाटै १४ प्रदेशसहित नेवा: स्वायत्त राज्य स्थापना गर्ने मार्ग खुले पनि संविधानसभा भंग भएकाले सो पूरा नभएको बताउनुभयो ।

दोश्रो संविधानसभामा पार्टी फुट भएर तेस्रो शक्तिमा चित्त बुझाउनुपर्दा विगतका प्रतिबद्धता अधुरै रहेको बताउनुभयो ।

उहाँले यथास्थितिवादमा रमाउने पार्टी र उग्रवामपन्थको कारणले पनि नेवा: स्वायत्त राज्य स्थापनामा चुनौति थपिएको स्मरण गर्नुहुँदै मोर्चा र पार्टीले पहिचान सहितको प्रदेश निर्माणको लागि सबै तहबाट आन्दोलित हुने प्रतिबद्धता व्यक्त गर्नुभयो । यसअघि शनिबार पूर्वप्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल (प्रचण्ड)ले मोर्चाको सम्मेलन उद्घाटन गर्नुहुँदै नेपाल सम्बत र नेपालभाषाको सरकारी मान्यता दिएको स्मरण गर्नुहुँदै नेवा: पहिचानसहितको प्रदेश आवश्यकतामा जोड दिनुभयो ।

उहाँले नेवा: सभ्यता, दर्शन, मनोभावना र उत्पादन सम्बन्धमा समाजवादको भ्रुण रहेको अनुसन्धानले देखाएक बताउनुभयो ।

उद्घाटनमा नेवा: अगुवाहरू मल्ल के सुन्दर, पवित्र बज्राचार्य, राजेन्द्रप्रसाद श्रेष्ठ, सुजिव बज्राचार्य, नेवा: पत्रकार दबूका केन्द्रीय उपाध्यक्ष सुनिल महर्जनलगायतको उपस्थिति रहेको थियो ।

राजनीतिक क्रान्ति पछि अब आर्थिक क्रान्ति हुँदै : डा. भट्टराई

मध्यपुर थिमि- नेकपा एमालेका पोलिटब्युरो सदस्य एवं बागमती प्रदेशका इञ्चार्ज डा.राजन भट्टराईले राजनीतिक हकअधिकार अनि स्वतन्त्रताकोलागि राजनीतिक क्रान्ति अबको क्रान्ति आर्थिक विकास र समृद्धिका लागि भएको बताउनु भएको छ ।

नेकपा एमाले मध्यपुर थिमि नगर समितिद्वारा मध्यपुर थिमिको टिगनीमा भएको नयाँवर्ष वि.सं. २०८२ एवं बिस्काजात्राको शुभकामना आदानप्रदान एवं चियापान कार्यक्रमलाई सम्बोधन गर्दै डा.भट्टराईले उक्त विचार व्यक्त गर्नुभएको छ ।

नेकपा एमाले मध्यपुर थिमि नगर समितिका अध्यक्ष सूर्यलाल श्रेष्ठको सभापतित्वमा भएको उक्त शुभकामना आदानप्रदान कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि समेत रहेका डा. भट्टराईले मध्यपुर थिमि नगरपालिका लगायतका स्थानीय तहहरूमा एमालेबाट निर्वाचित जनप्रतिनिधिहरूल विगतमा विकास र समृद्धिको लहर ल्याएको बताउनु भयो । डा.

भट्टराईले पछिल्लो समयमा विकास र समृद्धि नचाहने केही समूहहरू असन्तुष्ट भएर अस्थिरता मचाउन खोजेको आरोप लगाउनु भयो ।

कार्यक्रममा नेकपा एमालेका केन्द्रीय सदस्य निर्मल भट्टराईले गणतन्त्रको संस्थागत विकासका लागि निरन्तर विकास र समृद्धि जरुरी रहेको बताउनु भयो ।

कार्यक्रममा नेकपा एमाले बागमती प्रदेश सदस्य एवं मथिनपाका निवर्तमान नगरप्रमुख मदनसुन्दर श्रेष्ठले आफू जनप्रतिनिधि हुँदा सम्पदा पूर्णनिर्माण देखि मध्यपुर थिमिको मूर्त, अमूर्त संस्कृतिको विकास र विस्तार गरेको जानकारी दिँदै त्यसैको प्रतिफल स्वरूप पछिल्लो समयमा मध्यपुर महोत्सव गरिएको र मध्यपुर थिमि नपालाई देशकै उत्कृष्ट नपाबाट सम्मान गरिएको बताउनु भयो ।

निवर्तमान नगरप्रमुख श्रेष्ठले उपत्यकाका चार वाराही मध्येको एक निलबाराही मन्दिर र निलबाराही क्षेत्रको करीब ३ सय ९९ रोपनी जग्गा संरक्षणमा वर्तमान

जनप्रतिनिधिले कुनै ठोस कार्य नगरेको आरोप लगाउनुभयो । श्रेष्ठले बोडेको ऐतिहासिक कमल पोखरीको पानी सुकाएर विरुप बनाएकोमा नेकपा एमाले र स्थानीय बासिन्दाले सशक्त विरोध गर्नुपर्ने धारणा राख्नुभयो ।

नेकपा एमाले मध्यपुर थिमि नगरसचिव रति थापा श्रेष्ठले सञ्चालन गर्नुभएको उक्त कार्यक्रममा उपाध्यक्ष दीपक श्रेष्ठले स्वागत मन्तव्य र एमाले नेता भाष्कर प्रधानाङ्गले पार्टीको गतिविधि, भावी कार्यक्रम सहित शुभकामना मन्तव्य व्यक्त गर्नुभएको थियो ।

मध्यपुर थिमि नपा ९ टिगनीमा भएको उक्त कार्यक्रममा बागमती प्रदेशकी सांसद सकुन्तला श्रेष्ठ, एमाले केन्द्रीय सदस्य सोम मिश्र, एमाले नेत्रीद्वय राधा हुमागाई, उत्तरा नेपाल, एमाले जिल्ला नेताहरू चन्दनकृष्ण श्रेष्ठ, राष्ट्र शमशेर थापा, बालकृष्ण श्रेष्ठ, कृष्णकुमार प्रजापति, जिल्ला समन्वय समिति भक्तपुरका पूर्व सदस्य उमेश श्रेष्ठ लगायतले शुभकामना मन्तव्य व्यक्त गर्नु भएको थियो ।

पाँध्याको फल्चा निर्माण सक्पन्न

मध्यपुर थिमि- मध्यपुर थिमि नपा वडा नं. ४ स्थित वार्चा भाटिका मुनि रहेको पाँध्याकोमा नयाँ फल्चा निर्माण कार्य सम्पन्न भएको फल्चा उपभोक्ता समितिका सदस्य सरोज कुमार श्रेष्ठले जानकारी दिनुभयो ।

उपभोक्ता समितिका अध्यक्ष मदनकृष्ण श्रेष्ठको अगुवाईमा उक्त पाँध्याको फल्चा नेवा: शैलीमा र इन्द्रप्रसाद गःछेँ श्रेष्ठको इच्छा अनुसार नयाँ पाटी निर्माण गरेको जानकारी दिनुभयो ।

बागमती प्रदेश सरकारबाट रु. ३५ लाख सहयोग र जन



समुदायको सहयोगबाट उक्त फल्चा निर्माण सम्पन्न भइसकेको र उद्घाटन गर्न बाँकी रहेको श्रेष्ठले जानकारी दिनुभयो ।

भक्तपुर इन्टरनेशनल अस्पताल, कौशल्टार

यस अस्पतालमा विभिन्न विषयका विशेषज्ञ डाक्टर ५२ जना प्राविधिक रप्रशासनिक गरी करीब १०० जना कर्मचारीहरूबाट सेवा प्रदान गर्दै आइरहेको छ । अस्पतालमा निम्न प्रकारका सेवाहरू उपलब्ध छ ।

- | | | |
|-------------------------|------------------------|-----------------------|
| ■ हाडजोर्नी तथा नशा रोग | ■ छाला रोग, युरोलोजी | ■ यौन तथा चर्मरोग |
| ■ स्त्री रोग | ■ जनरल फिजिसियन | ■ बालरोग |
| ■ न्यूरो | ■ सुगर तथा थाइराइड रोग | ■ दन्तरोग तथा मुटुरोग |
| ■ मानसिक रोग | ■ मृगौला रोग | ■ खोप टि.वि. रोग तथा |
| ■ आँखा रोग | ■ छाती तथा फोक्सो रोग | ■ परिवार नियोजन सेवा |
| ■ नाक, कान तथा घाटी रोग | | |

भक्तपुर इन्टरनेशनल अस्पतालका विशेषताहरू

- | | |
|---|---|
| १) जेष्ठ नागरिकलाई निःशुल्क सुगर परीक्षण | ३) जेष्ठ नागरिकलाई विशेष छुटको व्यवस्था । |
| २) गरिब, अनाथ, असहाय एवं अपाङ्ग हरूलाई पालिकाको सिफारिसमा निःशुल्क उपचार हुने । | ४) विशेष छुटमा होलबडी चेकअप |
| | ५) ५० शैयाको अस्पताल |

AMBULANCE NO. 9861991100



BHAKTAPUR INTERNATIONAL HOSPITAL

Kausaltar, Bhaktapur, Ph. 01-6637171/01-6637272
tishopital2021@gmail.com, www.bihospital.com.np

मेरो जीवन, स्वस्थ जीवन ।

नगरकोटमा ११ लाख पर्यटक भित्र्याउने लक्ष्य

भक्तपुर । पर्यटकीय क्षेत्र नगरकोटमा एक वर्षमा एक लाख बाह्य र १० लाख आन्तरिक पर्यटक भित्र्याउने र विश्व पर्यटन बजारमा नगरकोटको पहिचानलाई स्थापित गर्न उद्देश्यले वैशाख १ गतेदेखि सुरु भएको 'नगरकोट भ्रमण वर्ष-२०८२' मा तीन दिनमै एक लाख भन्दा बढी पर्यटकको आगमन भएको छ । नयाँ वर्षको दिन वैशाख १ गते राष्ट्रपति रामचन्द्र पौडेलले उद्घाटन गर्नु भएको भ्रमण वर्षको अवसरमा पहिलो दिन नै ५० हजार भन्दा बढी पर्यटकको आगमन

भएकोमा दोस्रो दिनसम्म नगर कोटमा एक लाख भन्दा बढी पर्यटकको आगमन भएको चाँगु नारायण नगरपालिकाका प्रमुख जीवन खत्रीले जानकारी दिनुभयो । उहाँले भन्नुभयो, नगरकोट भ्रमण वर्ष-२०८२ भ्रमण वर्षको सुरुमै पर्यटकको आगमनले पर्यटन व्यवसायी उत्साहित हुनु भएको छ ।

गत चैत अन्तिम दिन कुनै पनि होटलको रुम खाली थिएन, होमस्टे समेत भरिएका थिए ।

वैशाख १ गते एकै दिन ५० हजारभन्दा बढी पर्यटकको आगमन

भएको थियो । एक लाख पर्यटकको आगमनले हाम्रो उत्साहित भएका छौं । नगरकोट भ्रमण वर्ष-२०८२ को उद्घाटन स्थल बतासे डाँडामा ६० वटा स्टलमा स्थानीय खानेकुरा देखि घरेलु उत्पादनहरूको विक्री भइरहेको छ भने वैशाख २ गते सोही स्थानमा इन्द्रेणी सांस्कृतिक समूहले भव्य सांस्कृतिक कार्यक्रमको आयोजना गरेको थियो । कार्यक्रमको तेश्रो दिन गायक प्रकाश सपुत र स्थानीय सांस्कृतिक समूहको बेजोड प्रस्तुती रहेको थियो ।

सांस्कृतिक कार्यक्रममा नै

२५ हजार भन्दा बढी आन्तरिक तथा बाह्य पर्यटकको आगमन भएको नगरकोट नाल्दुम पर्यटक विकास समितिका उपाध्यक्ष एवं चाँगुनारायण नगरपालिका-६ का वडाध्यक्ष धनबहादुर लामाले जानकारी दिनुभयो । नगरकोटमा सुरु भएको भ्रमण वर्ष १२ महिना अर्थात् आउँदो चैत मसान्तसम्म सञ्चालन हुने जानकारी दिँदै नगर प्रमुख खत्रीले चाँगुनारायण, मण्डनदेउपुर, बनेपा र शंखरापुर नगरपालिकाले संयुक्त रूपमा आयोजना गरेको भ्रमण वर्षको नेपालका राष्ट्रपति रामचन्द्र पौडेलले उद्घाटन गर्नुभएको थियो ।

नगरकोट आएका पर्यटकहरूले हिमाली दृश्य, सूर्योदय, सूर्यास्त, यहाको विभिन्न स्टलहरूको अवलोकन गर्नका साथै यहाँका प्राकृतिक सौन्दर्यताको समेत अवलोकन गर्न सक्ने छन् । एक वर्षमा ११ लाख पर्यटकलाई नगरकोट ल्याउने र पर्यटनको विश्व बजारमा नगर काटलाई चिनाउने नगर प्रमुख खत्रीले भन्नुभयो, नगरकोट भ्रमण वर्ष-२०८२ सुरु भएको तेश्रो दिन उद्घाटन सत्रको समापन भएको छ ।

पहिलो दिनमै हजारौं पर्यटकले नगरकोट भरिदा यहाँको रौनक बढाएको छ । भ्रमण वर्षले नगर कोटको मात्रै नभई चारवटै पालिकाका सबै क्षेत्रमा आर्थिक सम्बृद्धिको बढाउने छ । यो भ्रमण वर्षले देशकै आर्थिक विकासमा टेवा पुर्‍याउँछ ।

नगरपालिकाका उपप्रमुख रमेश बुढाथोकीले नगरकोटबाट देखिने सूर्योदय, सूर्यास्त र हिमाली दृश्य मात्र नभई यहाँका वडा नं. १ देखि ९ सम्मका सम्पदामा पर्यटकलाई पुर्‍याउने र यहाँका सबै

पर्यटकीय गन्तव्यलाई देश र विदेशमा प्रचार गर्नेगरी भ्रमण वर्ष सफल पार्ने बताउनुभयो । उहाँले नगरकोटसँगै चाँगुनारायण नगर पालिकाका नयाँ पर्यटकीय गन्तव्यको पहिचान गर्ने, त्यसलाई संरक्षण गर्ने, विकास गर्ने र नगरकोट आउने पर्यटक चाँगुनारायणका वडावडामा नयाँ गन्तव्यको रूपमा विकास भएका पर्यटकीय क्षेत्रमा पुर्‍याउने, नगर कोटसँग सिमाना जोडिएका पालिकाका पर्यटकीय क्षेत्रमा पर्यटकलाई पुर्‍याउने, यहाँका पर्यटकीय क्षेत्रको विकासमा फड्को मार्ने, दीर्घकालिन योजना तयार गर्ने, र पर्यटकको बसाई लम्ब्याउने गरि भ्रमण वर्ष शुभारम्भ भएको बताउनुभयो । उहाँले भ्रमण वर्ष अवधिभर यहाँ आउने पर्यटकलाई नगरकोटको साथै भक्तपुर, काभ्रेको मण्डन देउपुर, बनेपा, काठमाडौंको शंकरापुर नगरपालिकाका होटल एवं यहाँका होमस्टेहरूमा सुविधायुक्त रूपमा खान र बस्ने व्यवस्थापन गरिएको बताउनुभयो । नगरकोट पुग्ने सबै सडकहरू स्तरोन्नती गरेको, चारवटै पालिकाबाट सहजै नगरकोट पने व्यवस्था गरेको, काठमाडौं नगरकोट सिधा बस सञ्चालन गरेको, नगर कोटलाई सिंगारिएर भक्तिभकाउ बनाएको बताउँदै भ्रमण वर्षले पर्यटन व्यवसायीलाई समेत उत्साहित बनाएको बताउनुभयो ।

नगरकोट नाल्दुम पर्यटन विकास समितिका अध्यक्ष एवं होटल व्यवसायी नविन लामाले नगरकोट आउने पर्यटकलाई एकवर्षसम्म खान र बस्न १० देखि १५ प्रतिशतसम्म छुट दिने व्यवस्था गरेको बताउनुभयो ।

मध्यपुर थिमिमा सम्पदा पदयात्रा

मध्यपुर थिमि- विश्व सम्पदा दिवसको अवसरमा मध्यपुर थिमिमा बृहत सम्पदा पदयात्रा आयोजना गरियो । मध्यपुर थिमि नगर पालिकाको आयोजना र एनएमवि बैंकको सहकार्यमा भएको उक्त सम्पदा पदयात्रा मध्यपुर थिमिको शंखधर चोकबाट सुरु भई बोडेको महालक्ष्मी मन्दिर परिसरमा समापन गरिएको थियो । मध्यपुर थिमि नगरपालिकाका नगरप्रमुख सुरेन्द्र श्रेष्ठले उद्घाटन गर्नुभएको उक्त पदयात्रामा मध्यपुर पर्यटन विकास समितिका अध्यक्ष रमेश प्रजापति, मध्यपुर थिमि नपा १ देखि ९ सम्मका वडाध्यक्ष एवं नगरसभा सदस्यहरू, एनएमवि बैंकका काठमाडौं उपत्यका भित्रका विभिन्न शाखा प्रमुख, कर्मचारी, स्थानीय वासिन्दा, सम्पदाकर्मीहरू, संचार कर्मीहरूको सहभागिता रहेको थियो । पदयात्रा पछि समापन कार्यक्रमलाई सम्बोधन गर्दै मध्यपुर थिमि नगर पालिकाका नगरप्रमुख सुरेन्द्र श्रेष्ठले



ऐतिहासिक, सांस्कृतिक एवं पर्यटकीय नगरी मध्यपुर थिमिको सम्पदा एवं मूर्त र अमूर्त संस्कृतिको बारेमा जानकारी दिँदै विश्वसम्पदा दिवसमा सहकार्य गरेकोमा एनएमवी बैंकका शाखा प्रमुख एवं कर्मचारीहरूलाई धन्यवाद ज्ञापन गर्नुभयो । पदयात्रा मध्यपुर थिमिको शंखधर चोक, शंखधर पार्क, बालकुमारी मन्दिर, लाय्क, दुईपोखरी, दिगुटोल, हात्तीमहाँकाल, भुलाँखेल, चपाचो, पाचो, गुङ्गुचिवा,

पाटीबिहार, बाहाखाबजार, नगदेश, बौद्ध बिहार, बोडे हुँदै महालक्ष्मी मन्दिर परिसरमा पुगेर समापन भएको थियो । सांस्कृतिक धिमेबाजा सहित भएको उक्त सम्पदा पदयात्रामा सम्पदाकर्मीहरू श्याम मानन्धर, धर्मसुन्दर बज्राचार्य, रमेश प्रजापति लगायतका व्यक्तिले सम्पदामा सहभागीलाई पदमार्गमा रहेका सम्पदाहरूको छोटो जानकारी दिनुभएको थियो ।

NEPAL KOREA FRIENDSHIP MUNICIPALITY HOSPITAL

Madhyapur Thimi, Bhaktapur

☎: 6633442 📠: 6633439 ✉: info@nkfmh.org.np 🌐: www.nkfmh.org.np

Ambulance No.: 9841257048

Services

- ECG
- EEG
- NPL
- PFT
- Bronchoscopy
- Colonoscopy
- Colposcopy
- CT Scan 128 Slice
- Echocardiography
- Endoscopy
- Hemodialysis
- TMT/Holter
- Uroflowmetry
- USG (Color Doppler)

Proposed
• CATH Lab
• MRI

OPD Services

- Cardiology
- Community Based Rehabilitation
- Dental
- Dermatology/Venereology
- Dietary
- Endocrinology
- ENT
- Epilepsy
- Gastro/Hepatology
- General
- Medicine
- Nephrology
- Neuro
- Obs/Gynaecology
- Ophthalmology
- Orthopedics
- Pediatrics
- Physiotherapy
- Plastic Surgery
- Psychiatric
- Pulmonology
- Rheumatology
- Surgical Oncology
- Urology

Surgery

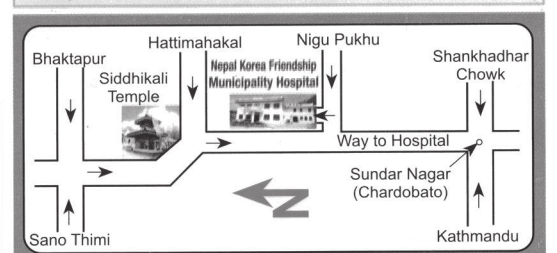
- Arthroscopic Surgery
- Cardio Vascular Surgery
- General Surgery
- GI/Anorectal
- GI Oncology Surgery
- Hepatobiliary Surgery
- Laparoscopic Surgery
- Obs & Gynae surgery
- Oral & Maxillofacial Surgery
- Neuro Surgery
- Ortho Surgery
- Hand Surgery
- Hip Surgery
- Knee Surgery
- Spine Surgery
- Pediatric Surgery
- Uro Surgery

Preventive Program

- Continue Medical Education (CME) Program
- Health Education Program
- Mother & Child Health (MCH) Care
- Nutrition Program
- Outreach Clinic
- School Health Program

24 Hours Services

- Ambulance Service
- Cardio Vascular Surgery
- Emergency Service
- Laboratory Service
- Major/Minor Orthopedics Surgery
- Major/Minor General Surgery
- Obs/Gynae Surgery
- Pediatric Surgery
- Pharmacy Service
- Radiology Service



जि.प्र.का.भ.पु.द.नं. ४४/०५९/६०, गो.हु.द.नं. २४/०६०/६९

छोरामान्छेसँग पैसा अनि छोरी मान्छेसँग बैस हुञ्जेल मात्रै दुनियाँ अघि पछि लाग्ने, त्यसपछि जब पैसा अनि बैस सकिन्छ नि तब आफ्नो छाँया र आफू बाहेक कोही हुँदैन ।

--अज्ञात

सम्पादकीय

सामाजिक सञ्जालको नियमन जरूरी

लोकतान्त्रिक पद्धति विधिमा आधारित हुन्छ । आफ्नो अधिकार प्रयोग गर्दा अर्काको हक खोस्ने कार्य लोकतान्त्रिक हुन सक्दैन । स्वतन्त्रता स्वशासन पनि हो । स्वशासनलाई अलि व्यवस्थित तबरले बुझ्दा अनुशासन भन्न सकिन्छ । कुनै पनि व्यक्ति वा संस्थाले सम्पादन गर्ने कार्य स्वअनुशासनमा आधारित हुन सक्थो भने त्यसले पहिलो लाभ सोही संस्थालाई हुन्छ । दोस्रो सो संस्थाप्रति आममानिसको आकर्षण बढ्छ तर अहिले आफू स्वअनुशासनमा बसेरभन्दा अरुलाई औला देखाएर अगाडि बढ्ने प्रवृत्ति पनि छ । कतिपय संस्था आफ्नै काम कारबाहीप्रति बेखबर हुन्छन् । जानेर वा नजानेर त्यसो गरि एको हुन्छ । धेरै संस्थामा यस्ता दुष्प्रवृत्ति देखिएका छन् । सामाजिक सञ्जाल यसमा अपवाद छैन बरु अलि बढी नै छ ।

सूचना प्रविधिको विकासको फराकिलो आयामले सामाजिक सञ्जाललाई मानिसको सञ्चार तथा मनोरञ्जनमा नजिकको साथी बनाएको छ । सञ्चार, सूचना र मनोरञ्जनको संसारमा प्रत्येक मानिसलाई जोड्ने कतिपय सामाजिक सञ्जालभित्रको कतिपय विषयवस्तु असामाजिक देख्न सकिन्छ । बिनाआधार आपेक्ष, चरित्रहत्या, गोपनीयतामा अतिक्रमण, अश्लीलता आदिको बबन्डर छ ।

स्वतन्त्रताका नाममा अमर्यादित सामग्रीले विकृति र विसंगति फैलाएको छ । अपराधका घटनामा बढोत्तरी छ । त्यसैले लोकतन्त्र र स्वतन्त्रताका मूल्य र मर्मलाई प्रवर्धन गर्नुपर्ने सामाजिक सञ्जालको भूमिकामा अनेक प्रश्न उठ्दा नियमनको आवाज बलियो हुँदै गएको छ ।

सामान्य ज्ञान

हिमालपारिका जिल्लाहरूका नामले चिनिने जिल्लाहरू कुन कुन हुन् ?
मनाङ्ग र मुस्ताङ्ग ।
नेपालको कुन जिल्लामा सबैभन्दा धेरै विमानस्थलहरू छन् ?
सोलुखुम्बु ।
तराइको कुन जिल्लालाई पूर्वपश्चिम राजमार्गले छोएको छैन ?
पर्सा ।
चीन र भारत दुवै मुलुकसँग सीमा जोडिएका जिल्लाहरू कुन कुन हुन् ?
ताप्लेजुङ्ग र दार्चुला ।
छोरो रोल्पा हिमताल कुन जिल्लामा रहेको छ ?
दोलखा ।
नेपालको प्रसिद्ध तिर्थस्थल स्वर्गद्वारी कुन जिल्लामा पर्दछ ?
प्यूठान ।
श्रीलंका टापु नेपालको कुन जिल्लामा पर्दछ ?
सुनसरी ।
नेपालमा कति प्रकारका लालीगुरास पाइन्छन् ?
३२ प्रकारका ।
पृथ्वीबाट चन्द्रमासम्मको दूरी कति छ ?
३,८४,४०० कि.मि ।

संकलक : प्रश्न अधिकारी,
पुलचोक इन्जिनियरिङ्ग क्याम्पस, ललितपुर

लोकतन्त्रको विकल्प

उन्नत लोकतन्त्र

सागर गुरागाई



लोकतन्त्र मानव सभ्यताको उच्चतम उपलब्धि हो, जसले हरेक नागरिकलाई स्वतन्त्रताको अनुभूति दिलाउँछ र राष्ट्रिय जीवनलाई नै समुन्नत बनाउँछ । नेपालको सन्दर्भमा लोकतन्त्र केवल शासन प्रणाली मात्र होइन, जनताको आकाङ्क्षा, अधिकार र आत्म सम्मानको प्रतीक हो ।

इतिहास साक्षी छ, नेपालले धेरै संघर्षपछि मात्र लोकतान्त्रिक अभ्यास गर्न पाएको हो । राणा शासन, पञ्चायती व्यवस्था र राजतन्त्रको निरङ्कुश शासनबाट मुक्त भएर नेपालले बहुपार्टी प्रजातन्त्र, गणतन्त्र र सङ्घीय लोकतान्त्रिक प्रणाली अँगालेको हो । लोकतन्त्रलाई व्यवहारमा ल्याउनु भनेको केवल चुनाव गराउनु मात्र होइन । यो त समग्र समाज परिवर्तनको एउटा निरन्तर प्रक्रिया हो, जसमा हरेक नागरिकको सहभागिता र सरकारको जवाफदेहिता अपरिहार्य हुन्छ । नेपालमा लोकतन्त्रको अभ्यास अझै प्रारम्भिक चरणमै छ, जहाँ अझै पनि जनताको अपेक्षा अनुसार सेवा प्रवाह, सुशासन र पारदर्शिता कायम गर्न कठिन भइरहेको छ । विभिन्न राजनीतिक दलहरू बीचको अस्वस्थ प्रतिस्पर्धा, भ्रष्टाचारको विकराल रूप, जनताको अपेक्षाप्रति बेवास्ता तथा शक्ति केन्द्रित प्रवृत्तिले लोकतान्त्रिक प्रणालीलाई खल्बल्याउने प्रयास भइरहेका छन् । लोकतन्त्रको सुदृढ अभ्यासले मात्र यस्ता समस्या समाधान सम्भव छ । त्यसका लागि नागरिक सचेतना, शिक्षा र नैतिकताको विकास अपरिहार्य छ । समानता, न्याय र स्वतन्त्रताको भावना सबैमा समाहित गरिनु पर्छ ।

राजनीतिक नेतृत्वले आफ्नो भूमिकालाई सेवा, समर्पण र निष्ठाको माध्यमबाट निर्वाह गर्नु पर्छ । लोकतन्त्रको अभ्यासले मुलुकको आर्थिक, सामाजिक, राजनीतिक र सांस्कृतिक क्षेत्रलाई नयाँ दिशा दिन खोजिरहेको छ । यसको सफलताका लागि अझै धेरै चुनौती छन् । एकातिर शिक्षा, स्वास्थ्य, रोजगारी, आर्थिक समावेशिता जस्ता आधारभूत सेवामा सबै नेपालीको समान पहुँच

छैन, अर्कोतिर, शक्ति केन्द्रित सोच, पारिवारिक र गुटगत राजनीति, तथा असमान संसाधन वितरणले आमजनतामा निराशा बढाइरहेको छ । लोकतन्त्रमा सबै नागरिकले बराबरीको व्यवहार पाउनु पर्छ, तर नेपालमा दलित, जनजाति, मधेशी, महिला र सीमान्तकृत वर्ग अझै पनि दुःख र विभेदमै छन् । जनताको मत त जनादेश हो तर त्यो जनादेशको सम्मान गर्ने संस्कार स्थापित गर्न समय लाग्छ ।

लोकतन्त्रको असली सौन्दर्य त सरकारको आलोचना गर्न पाउने अधिकारमा हुन्छ, जुन अधिकार नेपालमा संविधानद्वारा सुनिश्चित गरिएको छ । व्यवहारमा सञ्चारकर्मी, मानव अधिकारकर्मी र सामान्य नागरिकले बोल्नुअघि डर मान्नुपर्ने अवस्था लोकतान्त्रिक मूल्यविपरीत हो । यस्तो स्थितिमा सुधार ल्याउन नागरिक समाज, सञ्चार माध्यम र युवाको सक्रिय सहभागिता आवश्यक हुन्छ ।

लोकतन्त्र एउटा यस्तो प्रणाली हो जसमा जनताको सहभागिता नै प्रमुख शक्ति हुन्छ । लोकतन्त्रले जनतालाई अधिकार मात्र होइन, कर्तव्य पनि सम्झाउँछ । शिक्षित र सचेत नागरिकको भूमिका लोकतन्त्र बलियो बनाउन आवश्यक हुन्छ । लोकतन्त्रको बलियो आधार भनेको विधिको शासन हो, जसमा कसैको शासन होइन, कानूनको शासन हुन्छ । कानुनी समानता र न्यायपूर्ण प्रक्रिया लोकतन्त्रको आत्मा हुन् । नेपालमा संविधानले प्रत्येक नागरिकलाई समानता, अभिव्यक्ति स्वतन्त्रता, धार्मिक स्वतन्त्रता, शिक्षा, स्वास्थ्य, काम गर्ने अधिकार र सामाजिक सुरक्षा जस्ता अधिकारहरू सुनिश्चित गरेको छ । यी अधिकारको सुनिश्चितता भनेको मात्र लेखाजोखा होइन, व्यवहारमा लागु हुने, विषय हो ।

राज्यका सबै निकायले यी अधिकार पालनामा कटिबद्ध हुनु पर्छ । त्यसका लागि स्वतन्त्र न्यायपालिका, उत्तरदायी कार्यपालिका र पारदर्शी व्यवस्थापिका अनिवार्य हुन्छ ।

अमेरिकी पूर्व राष्ट्रपति

अब्राहम लिङ्कनले लोकतन्त्रलाई 'जनताको सरकार, जनताका लागि र जनताद्वारा' भनेका छन्, जसले लोकतन्त्रको सार स्पष्ट पार्छ । लोकतन्त्रले सबैलाई समान हक सुनिश्चित गर्छ, चाहे तिनीहरू धनी हुन् वा गरिब, सहरका हुन् वा गाउँका, बहुसंख्यक हुन् वा अल्पसंख्यक । यसले अल्पसंख्यकको अधिकारको सुरक्षा गर्छ, र बहुसंख्यकको मतको सम्मान गर्छ । जनप्रतिनिधि जनताको सेवक हुन्, शासक होइनन् भन्ने सोच विकास गर्नुपर्ने छ । लोकतन्त्र टिकाउ बनाउने कार्य केवल नेताहरूको जिम्मेवारी मात्र होइन, प्रत्येक नागरिकको सहभागिता र उत्तरदायित्वले लोकतन्त्रलाई बलियो बनाउँछ ।

त्यसैले नागरिकले लोकतन्त्रको मूल्यलाई बुझ्नु, त्यसको रक्षा गर्न र त्यसमा संलग्न हुन निरन्तर लागिनु पर्छ । आजको युग डिजिटल युग हो, जहाँ सूचना र सञ्चारको पहुँचले जनताको चेतनालाई बढाएको छ । यो अवसर लाई प्रयोग गरेर नागरिकले नीतिनिर्माणमा आफ्नो भूमिका बढाउन सक्छन् । लोकतन्त्र कुनै चमत्कारी औषधी होइन, जसले रातारात परिवर्तन ल्याइदिन्छ । यो त निरन्तर सुधार, संवर्धन र नवप्रवर्तनको प्रक्रिया हो ।

नेपाल जस्तो विविधतायुक्त समाजमा लोकतन्त्रले सबैको आवाज, इच्छा र हकलाई समेटेर अगाडि बढ्नु पर्छ । लोकतन्त्र सशक्त बनाउन राज्य र नागरिकबिच विश्वास, पारदर्शिता र उत्तर दायित्वको सम्बन्ध निर्माण आवश्यक छ ।

नेपालको लोकतान्त्रिक यात्रा अझै अधुरो भए पनि यो नै सबै समस्याको समाधान हुने बाटो हो । किनभने लोकतन्त्र संवादमा विश्वास गर्छ, हिंसामा होइन, सहमतिको खोजी गर्छ, अधिनायकत्वमा होइन ।

लोकतन्त्रको विकल्प छैन । यसको विकल्प खोज्नु भनेको स्वतन्त्रताको विकल्प खोज्नु हो, अधिकारको विकल्प खोज्नु हो, जुन सम्भव छैन ।

नेपालको राजनीतिक अस्थिरता



- इन्द्रनारायण नुछे श्रेष्ठ

सारांश :

नेपालको राजनीतिक परिदृश्य द्रुत संक्रमण, बारम्बार सरकार परिवर्तन र निरन्तर अस्थिरताले भरिएको छ । यस लेखले नेपालको ऐतिहासिक अनुभव, राजनीतिक संस्कृति, कानुनी ढाँचा, शासन प्रणाली, संघीय संक्रमण, पहिचान राजनीति र बाह्य प्रभावहरूबाट लिइएका यस्ता अस्थिरताका आधारभूत कारणहरूको अन्वेषण गर्दछ । फरक तर अन्तर सम्बन्धित कारकहरूको संश्लेषण मार्फत, लेखले तर्क गर्दछ कि नेपालमा द्रुत राजनीतिक परिवर्तनहरू गहिरो जरा गाडेका संस्थागत कमजोरीहरू, खण्डित दलीय राजनीति, द्वन्द्वपछिको समाधान नभएका गुनासोहरू र तरल बाह्य भूराजनीतिक वातावरणबाट उत्पन्न हुन्छन् । नेपालमा थप लचिलो लोकतान्त्रिक व्यवस्था निर्माण गर्न यी आयामहरू बुझ्नु आवश्यक छ ।

परिचय :

राजनीतिक परिवर्तन लोकतान्त्रिक समाजको अपेक्षित विशेषता हो । यद्यपि, नेपालमा यी परिवर्तनहरूको आवृत्ति र अचानकताले यसको लोकतान्त्रिक प्रक्रियाहरूको दिगोपन र परिपक्वताको बारेमा चिन्ताहरू उठाएको छ । वि.सं. २०४६ मा लोकतन्त्रको पुनर्स्थापना पछि, नेपालले दुई दशकमा एक दर्जन भन्दा बढी सरकारहरू सहित - संवैधानिक राजतन्त्रबाट संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्रमा - धेरै राजनीतिक शासन परिवर्तनहरू अनुभव गरेको छ । यस्तो अस्थिरताले नीतिगत निरन्तरतामा बाधा पुऱ्याउने मात्र नभई लोकतान्त्रिक संस्थाहरूमाथिको जनताको विश्वासलाई पनि कमजोर बनाउँछ । यस लेखले नेपालमा द्रुत राजनीतिक परिवर्तनका अन्तरसम्बन्धित कारणहरूको जाँच गर्दछ, तिनीहरूलाई विषयगत क्षेत्रहरूमा वर्गीकृत गर्दछ र तिनीहरूले दीर्घकालीन अस्थिरतालाई कसरी इन्धन दिन्छन् भन्ने बारे आलोचनात्मक विश्लेषण गर्दछ ।

ऐतिहासिक विरासत र राजनीतिक आधारहरू :

नेपालको आधुनिक

राजनीतिक यात्रा यसको इतिहासले गहिरो रूपमा आकार दिएको छ । लामो समयदेखि चलिरहेको शाह राजतन्त्र, त्यसपछि छोटो राणा कुलीन शासनले केन्द्रीकृत शक्ति र सीमित संस्थागत विकासको विरासत छोड्यो । वि.सं. २०४६ को जनआन्दोलनले बहुदलीय लोकतन्त्रको लागि मार्ग प्रशस्त गर्‍यो र वि.सं. २०६३ को विद्रोहले गणतन्त्रवादको नेतृत्व गर्यो, यी संक्रमणहरू लोकतान्त्रिक मान्यताहरूको बलियो जग बिना नै भए ।

माओवादीहरूले चलाएको गृहयुद्ध (वि.सं. २०५२ देखि २०६३) ले राजनीतिक प्रणालीलाई अस्थिर बनायो र समाधान नभएका गुनासोहरू छोड्यो । शान्ति सम्झौताले पूर्व विद्रोहीहरूलाई मूलधारको राजनीतिमा ल्यायो तर परम्परागत दलहरूसाग पूर्ण रूपमा मेलमिलाप गर्न सकेन । यसबाहेक, संक्रमणकालीन न्याय संयन्त्रहरू अप्रभावी भएका छन्, जसले दण्डहीनतालाई निरन्तरता दिएको छ । यी ऐतिहासिक परिवर्तनहरूले सार्वजनिक संस्थाहरूलाई कमजोर बनाए, अस्थिरता र नेतृत्वमा अचानक परिवर्तनहरूलाई प्रोत्साहन दिए ।

राजनीतिक संस्कृति र नेतृत्व गतिशीलता :

नेपालको राजनीतिक संस्कृति संस्था-केन्द्रित भन्दा पनि व्यक्ति-संचालित छ । राजनीतिक दलहरू प्रायः करिश्माई नेताहरूद्वारा नेतृत्व गरिन्छन् जसले विचारधारा वा पार्टी-निर्माण भन्दा व्यक्तिगत शक्तिलाई प्राथमिकता दिन्छन् । यसले अवसरवादको संस्कृतिलाई बढावा दिएको छ जहाँ राजनीतिक वफादारी बारम्बार शक्ति र पदको लागि आदानप्रदान गरिन्छ । दलहरू भित्र आन्तरिक लोकतन्त्रको अभाव - जहाँ नेतृत्व भूमिकाहरू विरलै खुला रूपमा प्रतिस्पर्धा गरिन्छ (गुटवाद र विभाजित समूहहरू निम्त्याउँछ) । नेपाली राजनीतिको सडक-केन्द्रित प्रकृतिले अस्थिरतामा थप योगदान पुऱ्याउँछ । विरोध प्रदर्शन, हडताल र जनपरिचालन सामान्यतया सरकारहरूलाई दबाव दिन प्रयोग गरिने उपकरणहरू हुन्, जसको परिणामस्वरूप प्रायः अचानक राजीनामा वा मन्त्रिपरिषद् परिवर्तन

हुन्छ । राजनीतिक नेताहरू पनि बारम्बार लोकप्रियतावादी बयानमा संलग्न हुन्छन् जसले तत्काल परिवर्तनको वाचा गर्दछ, जसले दीर्घकालीन योजनालाई गाढो बनाउँछ । कमजोर पार्टी अनुशासन र बारम्बार पक्ष परिवर्तनले राजनीतिक वातावरणलाई अझ विभाजित गर्दछ, गठबन्धन सरकारहरूलाई अस्थिर बनाउँछ ।

संवैधानिक अस्पष्टता र कानुनी कमजोरीहरू :

नेपालको २०७२ को संविधान, धेरै हिसाबले प्रगतिशील भए पनि, यसमा अस्पष्टताहरू छन् जसले महत्त्वपूर्ण राजनीतिक विवादहरू निम्त्याएको छ । उदाहरणका लागि, सरकार गठन र विघटनका प्रावधानहरू बहुविध र विरोधाभासी व्याख्याहरूको अधीनमा छन् । सरकारहरूले आफ्नो फाइदाको लागि संवैधानिक प्रावधानहरू प्रयोग गरेका छन्, जसले गर्दा राजनीतिक संकट र न्यायिक हस्तक्षेपहरू निम्त्याइएका छन् । यसका साथै, निर्वाचन आयोग र अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोग जस्ता संवैधानिक निकायहरूको राजनीतिकरणले

तिनीहरूको विश्वसनीयतालाई कमजोर बनाउँछ । कानुनी ढाँचाहरूले सजिलै दल विभाजनलाई अनुमति दिन्छ, एकताको सट्टा विखण्डनलाई प्रोत्साहन गर्छ ।

न्यायपालिका, विशेष गरी सर्वोच्च अदालतले शक्तिशाली तर विवादास्पद भूमिका खेल्छ, जसले प्रायः कार्यकारी निर्णयहरूलाई उल्ट्याउँछ र राजनीतिक पङ्क्तिबद्धतालाई पुनः आकार दिन्छ, जसले शासनलाई अझ अस्थिर बनाउँछ ।

शासन र प्रशासनिक कमजोरीहरू :

नेपालको शासन संरचना कमजोर र अत्यधिक राजनीतिकरण गरिएको छ । बारम्बार हुने मन्त्रिपरिषद् पुनर्गठनका कारण मन्त्रीहरूसाग दीर्घकालीन नीतिहरू तर्जमा वा कार्यान्वयन गर्न प्रायः समयको अभाव हुन्छ । सार्वजनिक संस्थाहरू योग्यतामा आधारित छनोटको सट्टा राजनीतिक नियुक्तिहरूको बोझले थिचिएका छन्, जसले गर्दा तिनीहरूको प्रभावकारितामा कमी आएको छ । नेतृत्वमा निरन्तर परिवर्तन र अस्पष्ट जनादेशले निजामती सेवा निराश भएको छ ।

यसबाहेक, वैचारिक

सुसंगतता बिना बनेका गठबन्धन सरकारहरू स्वाभाविक रूपमा अस्थिर हुन्छन् । मिश्रित निर्वाचन प्रणालीले गठबन्धनको राजनीतिलाई बढावा दिन्छ, जसले समावेशी भए पनि, प्रायः सम्झौताहरू निम्त्याउँछ जसले नीति कार्यान्वयनमा ढिलाइ वा कमजोर बनाउँछ । गठबन्धन व्यवस्था भित्रको जवाफदेहिता संयन्त्र कमजोर छ, जसले गर्दा सर कारभित्र विवाद र समयपूर्व पतन हुन सक्छ ।

निर्वाचन प्रणाली र दलीय विभाजन मिश्रित निर्वाचन प्रणाली (पहिलो हुने निर्वाचित हुने र समानुपातिक प्रतिनिधित्व) ले राजनीतिक पात्रहरूको विस्तृत दायराको सहभागितालाई प्रोत्साहन गर्छ । यसले प्रतिनिधित्व सुनिश्चित गरे पनि, यसले खण्डिकरण संसदमा पनि पुऱ्याउँछ जहाँ कुनै पनि दलले स्पष्ट बहुमत प्राप्त गर्न सक्दैन । फलस्वरूप, गठबन्धन सरकारहरू बन्नु सामान्य भइसकेका छन् ।.....

बाँकी अर्को अंकमा

संस्थागत विद्यालय छात्रवृत्ति सम्बन्धी सूचना

प्रस्तुत विषयमा शिक्षा ऐन २०२८ को दफा १६३ तथा शिक्षा नियमावली २०५९ को नियम १५१ ले व्यवस्था गरेबमोजिम संस्थागत विद्यालयमा भर्ना भएका कुल विद्यार्थी संख्याको तोकिए बमोजिम प्रतिशतमा नघट्ने गरी तोकिए बमोजिम जेहेन्दार, विपन्न/गरीब, महिला, अपाङ्गता भएका व्यक्ति (अपाङ्गता भएका व्यक्तिका छोरा/छोरी), दलित, आदिवासी जनजाति, मधेशी, अल्पसंख्यकलाई निःशुल्क छात्रवृत्ति उपलब्ध गराउनु पर्ने व्यवस्था भए बमोजिम यस नगरपालिका भित्र संचालनमा रहेका संस्थागत विद्यालयमा अध्ययनरत तोकिएका समूहका कक्षा १ देखि कक्षा ९ सम्मका विद्यार्थीहरूले मिति २०८२ साल वैशाख ३१ गते सम्ममा नगरपालिकाको शिक्षा, युवा तथा खेलकूद शाखाबाट लिइएको आवेदन फारममा सम्बन्धित वडा कार्यालयको सिफारिस समेत गराई आफूले चाहेको सम्बन्धित विद्यालयमा निवेदन पेश गर्न हुन नगर शिक्षा समितिको मिति २०८२।०१।०९ को निर्णयानुसार यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

पुनश्च: यसरी प्राप्त आवेदन सम्बन्धमा संस्थागत विद्यालय छात्रवृत्ति व्यवस्थापन सम्बन्धी मापदण्ड, २०८० बमोजिम विद्यालय छात्रवृत्ति व्यवस्थापन समितिको सिफारिसमा नगर छात्रवृत्ति व्यवस्थापन समितिले निर्णय गरे बमोजिम हुनेछ ।

गत शैक्षिक सत्रमा छात्रवृत्ति प्राप्त गरेका विद्यार्थीहरूले संस्थागत विद्यालय छात्रवृत्ति व्यवस्थापन मापदण्ड, २०८० को दफा १२ बमोजिम हुनेछ । छात्रवृत्ति सम्बन्धी सूचना तथा आवेदनको ढाँचा यस नगरपालिकाको वेबसाइट www.madhyapurthimimun.gov.np मा हेर्नु हुन अनुरोध छ ।



स्थानीय सरकार
मध्यपुर थिमि नगरपालिका
मध्यपुर थिमि नगरपालिका
नगरकार्यपालिकाको कार्यालय
मध्यपुर थिमि, भक्तपुर, बागमती प्रदेश, नेपाल



यसकारण रोपौ तुलसी

आयुर्वेदमा तुलसीलाई विभिन्न रोगको अचुक औषधिका रूपमा लिइएको छ। यसै कारण धार्मिक मान्यताअनुसार तुलसीलाई भगवान विष्णुको रूपमा लिइने गरिएको विज्ञहरुको तर्क छ। त्यसैले त घर-घरमा तुलसीको मठ बनाएर तुलसीको पूजा गर्ने चलन बसेको हो। सामान्यतया तुलसी पाँच प्रकार का छन्। यद्यपि, श्याम र श्वेत नामक तुलसी प्रायः धेरै ठाउँमा पाइन्छ। यी दुई तुलसी स्वास्थ्यका दृष्टिले बढी फाइदाजनक छन्।

तुलसी औषधीय गुण भएको बहुउपयोगी वनस्पति हो। यो हरेक रोगका लागि उत्तिकै उपयोगी छ। वायुमण्डलमा बहने दूषित हावालाई समेत तुलसीले शुद्धीकरण गर्छ। तुलसीको पात नियमित सेवन गर्ने हो भने विभिन्न रोगबाट बच्न सकिन्छ। रुघाखोकी, निमोनिया, ब्रुसिलेसिस, घाटीको समस्या र श्वास-प्रश्वासमा हुने समस्या आदिका लागि तुलसीको पात एकदमै लाभदायी हुन्छ।

मिर्गौलाको सुरक्षा कसरी गर्ने ?

शारीरिक व्यायाम : मिर्गौलामा रोग लाग्न नदिन शारीरिक व्यायाममा ध्यान दिन जरुरी हुन्छ। यसका लागि मर्निङवाक, जिम, प्राणायाम, योग, खेलकुदजस्ता गतिविधि गर्न सकिन्छ।

जीवनशैली : स्वस्थ रहने जीवनशैली पनि स्वस्थ हुनुपर्छ। अस्वस्थकर खानाकै कारण पनि मिर्गौला बिग्रने समस्या हुन्छ। मिर्गौलाको समस्याबाट बच्नका लागि कहिल्यै चुरोट सेवन गर्नुहुँदैन। रातो मासु खाने व्यक्तिमा पनि मिर्गौलाको समस्या देखिने विभिन्न अनुसन्धानले देखिएको छ। हामीकहाँ विशेषगरी खराब आहारकै कारण मिर्गौला रोगीको संख्या बढिरहेको छ। फास्टफूड र जंकफुडले पनि मिर्गौला बिगाछ। त्यसैले स्वस्थकर खानाको नियमित प्रयोग जरुरी छ।

पानी पिउने : पानी कम पिउने मानिसमा मिर्गौलामा समस्या देखिन्छ। स्वास्थ्यका लागि दैनिक करिब तीन लिटर पानी आवश्यक हुन्छ। योभन्दा कम पानी पिउने मानिसको मिर्गौलामा बिस्तारै समस्या देखिन थाल्छ। पानीको कमी भए-नभएकोबारेमा पिसाब हेरेर पनि थाहा पाउन सकिन्छ। सफा पिसाब छ भने पानीको मात्रा ठिक छ भन्ने बुझ्नुपर्छ। यदि

तुलसी खाएमा कफ र छातीको दुख दुखाइ कम गर्छ। त्यसैले, यसको नियमित सेवन गर्ने हो भने चिसो लाग्नबाट स्वतः बचिन्छ। तुलसीको पातको चूर्ण बनाई अदुवा र मरिच आदिको सम्मिश्रणबाट चिया बनाएर पिउन सकिन्छ। यो चिया स्वास्थ्यका लागि भन्ने फाइदाजनक हुन्छ।

तुलसीलाई तातो पानीमा मिसाएर खादा टाउको दुखेको, पिनास, नाक र श्वासनली' बन्द भएको जस्ता समस्याबाट राहत मिल्छ। नियमित खाली पेटमा दूधसँग तुलसी मिसाएर खादा दम र श्वास-प्रश्वाससम्बन्धी रोगबाट छुटकारा पाउन सकिन्छ। त्यसैगरी, मुटुसम्बन्धी रोग, माइग्रेन, डिप्रेसन, स्नायु प्रणालीसम्बन्धी समस्याबाट बच्न सकिन्छ। पेटको समस्या, श्वास गनाउने, यौनजन्य रोग, घाउ खटिरा, बान्ता हुने, उच्च रक्तचापजस्ता रोगका लागि तुलसी एक अचुक औषधि हो। तुलसी सेवन बच्चाका लागि समेत उपयोगी हुन्छ।

पिसाब सफा छैन भने पानीको मात्रा कम भएको बुझ्नुपर्ने हुन्छ।

३० वर्षपछि चेकअप : ३० वर्ष नाघेका मानिसले वर्षमा कम्तीमा एकपटक मिर्गौलाको जाँच गराउनु जरुरी हुन्छ। उच्च रक्तचाप, मधुमेह र मिर्गौलामा समस्या हुने व्यक्तिहरुका लागि त यस्तो जाँच अनिवार्य नै हुन्छ।

पेनकिलर नखाने : एन्टिबायोटिक र दुखाइ कम गर्ने पेनकिलरले पनि मिर्गौला बिगाछ। सामान्य दुखाइमा पनि पेनकिलरको प्रयोग गर्दा मिर्गौलामा असर पुग्छ। त्यसैले यस्तो औषधि सेवन गर्दा चिकित्सकको सल्लाह लिन आवश्यक हुन्छ।

विजयकृष्ण श्रेष्ठ

स्वास्थ्य क्षेत्रमा जनताको पहुँच सहज हुनुपर्छ भन्ने ध्येयका साथ मध्यपुर थिमि नगरपालिका अगाडी बढेको छ। त्यसमध्य नगर पालिकाले अगाडी बढाएका सुधार का कार्यहरु प्रस्तुत गरिएको छ।

- १) नेपाल कोरिया मैत्री नगर पालिका अस्पताल
- क) अस्पताल, संचालन व्यवस्थापनमा व्यापक सुधार
- ख) तलव दिन नसकेको अवस्थामा रहेको अस्पताल आज तलव वक्यौता छैन, आत्मनिर्भर बनेको छ।
- ग) शेवा प्रवाह चुस्त बनाउन काउण्टर थप गरिनुका साथै विरामिलाई सुविधा विस्तार गरिएको छ।
- घ) निशुल्क स्वच्छ खानेपानीको व्यवस्था गरिएको।
- ङ) फार्मसीमा औषधिको उपलब्धता गराईएको छ। खरिद ऐन अनुरूप प्रतिस्पर्धाको माध्यमबाट खरिद गर्ने गरिएको छ।
- च) डाईलिसिस शेवा शुरु गरिएको छ।
- छ) सिटिस्क्यान शेवा शुरु गरिएको छ।
- ज) special OT तयार भैसकेको छ र क्षत्रग को टेण्डर भैसकेको छ।
- झ) gastro, onocology, cardio, opd, emergency service, artho, maternit, pediatrics, dental लगायत धेरै सुविधा स्तरीकरण गरिएको छ।
- ञ) मित्रराष्ट्र दक्षीण कोरिया सरकारको सहयोगमा १ अरब २८ करोडको सुविधा सम्पन्न भवन बन्नेक्रममा छ।

ट) ब्लड बैंक निर्माण सम्पन्न भइसकेको छ। त्यसकारण रगत नपाई समस्या भेल्लुपर्ने छैन भन्ने विश्वास नगर पालिकाले लिएको छ।

- त्यस्तै
- क) यस आर्थिक वर्षमा मध्यपुर थिमी नगरपालिकाको जनस्वास्थ्य शाखा मार्फत सम्पादन गरिएका कामहरु २०८१-१२-२७ गतेसम्म
 - १) स्वास्थ्य विमा कार्यक्रम- प्रिमियम भुक्तानी न.पा. बाट २७३३ परिवारलाई रु ३५०० को दरले भुक्तानी भईसकेको अवस्था छ।
 - ० निशुल्क स्वास्थ्यविमा शेवा प्राप्त हुने व्यक्ती समूह - ६० वर्ष माथिका जेष्ठ नागरिक हरूलाई - स्वयंसेवीकाहरु - एकल महिला - दलित समुदाय
 - २ नि:शुल्क रगत वितरण शेवा: हालसम्म ३२७ जनालाई ५४३ प्रिण्ट रगत वितरण भइसकेको छ। जम्मा रु ५,२९,९३९ खर्च भइसकेको छ।
 - ३ रक्तदान कार्यक्रम - रक्तदान कार्यक्रममा रु १०० को दरले ४७७ जनालाई भुक्तानी गरिसकेको छ।
 - ४ सुत्केरिलाई पोषण सामग्री वितरण - ५६५ जनालाई गरिसकेको छ।
 - ५ राष्ट्रिय भिटामिन ए क्याप्सुल र महिला देखि ५ वर्षसम्मका बालबालिकालाई २०८१ कार्तिक महिनामा ६,९८४ जना बालबालिकालाई भिटामिन ए क्याप्सुल खुवाएको छ।
 - ६ विपेश पोलियो खोप कार्यक्रम अन्तर्गत १२,३३१ जनालाई पोलियो खोप लगाइयो।
 - ७ विपन्न नागरिक औषधि उपचार वापत प्रतिव्यक्ति रु ५००० को दरले ११८ जनालाई पुष

महिनासम्मको भुक्तानी भएको।
८ विपन्न नागरिक औषधि उपचार वापत प्रतिव्यक्ति रु १००००० को दरले १०० जनालाई सिफारिस गरिएको छ।

- ९ ४४ वटा स्वास्थ्य आमा समूहलाई पुनःगठन गरि महिला हिंसा तथा अन्य सामाजिक समस्याको विषयमा अभिमुखीकरण गरिएको छ।
- १० मध्यपुर थिमी नगरपालिकाको आयोजनामा भक्तपुर क्यान्सर अस्पतालको सहयोगमा नि:शुल्क स्क्रिनिङ शिविरमा १०३६ जना महिलाले स्वास्थ्य परिक्षण गरि प्रत्यक्ष लाभ प्राप्त गरेका छन्।
- ११ जेष्ठ नागरिक घरदैलो स्वास्थ्य कार्यक्रम अन्तर्गत प्रत्येक वडामा २ दिनका दरले ६० वर्ष माथिका जेष्ठ नागरिक हरूलाई स्वास्थ्य सेवा प्रदान गर्ने क्रममा हालसम्म १३३१ जना जेष्ठ नागरिकले स्वास्थ्य सेवा प्राप्त गरिसकेका छन्। जसमा ल्याव, चिकित्सा शेवा, फार्मसी शेवा पनि उपलब्ध गराईएको छ।
- १२ क्यान्सर रोग सम्बन्धित जनचेतनामूलक अभिमुखीकरण कार्यक्रम ९ वटा वडाहरूमा करिब ५०० जनालाई आमा समूह, महिला स्वास्थ्य स्वयं सेविकाहरूलाई प्रदान गरिएको।
- १३ HPV खोप अभियान १० वर्षदेखि १४ वर्ष उमेर समुहका कक्षा ६ देखि १० कक्षाका ४०२९ बालबालिकालाई लगाइसकेको अवस्था छ।

त्यसैगरी स्वास्थ्य संबन्धित जनचेतना, रोग परिक्षण, निदानमा मध्यपुर थिमि नगरपालिका लागि रहेको छ। जसको लागि आवश्यक बजेट, पूर्वाधार, सहयोग जुटाउन नगरपालिका लागि रहेको छ।

उपप्रमुख
मध्यपुर थिमि नपा

स्तरिय कपडाका साथै भरपर्दो सिलाईको लागि



तुल्सी टेलर्स

लेडिज एण्ड जेन्ट्स/सर्टिड सुटिङ सेन्टर

मध्यपुर थिमि, शंखधरचोक, (शंखधर पार्टी प्यालेससँगै)
मोबाइल नं. ९८४१२९९३४९, फोन ६६३५७७०

कार्यालय, कलेज एवं स्कुलका ड्रेस सिलाउनुका साथै टाइपीन, बेल्ट र पर्सहरूको लागि पनि सम्पर्क गर्नु होला।

“अधुरो शिक्षा पूरा गरौं, आत्मनिर्भर बनौं।”

आस्था महिला विद्यालय

मध्यपुर थिमि नगरपालिका वडा नं. ३, गड्ढाघर
फोन नं. ०१-६६३६०८७

विद्यालय गएर आफ्नो पढाइ पूरा नगरेका महिला एवं गृहणीहरूको लागि डेढ दशक भन्दा अघिदेखि अंग्रेजी र नेपाली माध्यममा पढाइन्छ।

नेपाल कोरिया मैत्री नगरपालिका अस्पतालको १७ औं स्थापना दिवस मध्यपुर थिमिमा पहिलो 'मध्यपुर रक्त सञ्चार केन्द्र' स्थापना

बाबुकाजी श्रेष्ठ

मध्यपुर थिमि नगर पालिकाले सञ्चालन गरेको नेपाल कोरिया मैत्री नगरपालिका अस्पतालको १७ औं स्थापना दिवस कार्यक्रममा मध्यपुर थिमिको पहिलो "मध्यपुर रक्त सञ्चार केन्द्र"को नेपाल सरकार स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्री प्रदिप पौडेलले

सेवाजस्ता उच्चस्तरीय सेवा विस्तार गरेकोमा खुशी व्यक्त गर्नुभयो। उहाँले शहरी क्षेत्रमा नयाँ विशिष्ट अस्पताल निर्माण गर्नु आवश्यक नभई, विद्यमान अस्पतालहरूको पूर्वाधार सुदृढ गर्दै सेवा प्रवाहलाई विस्तार गर्नुपर्ने धारणा राख्नुभयो। साथै, देशभरका ६४४३ वटै स्थानीय तहहरूमा आधारभूत स्वास्थ्य केन्द्र

अर्ब मात्र भएतापनि दावी १६ अर्बभन्दा बढी भएकाले हाल समस्या उत्पन्न भएको जानकारी गराउँदै विमाको मोडल परिवर्तन गरी आम्दानी बढाउने र नेपाल

कार्यक्रममा नगरप्रमुख सुरेन्द्र श्रेष्ठले नगरपालिकाले स्वास्थ्य क्षेत्रमा गरिरहेको कामको विवरण प्रस्तुत गर्दै मध्यपुर थिमिमा पहिलो पटक मध्यपुर रक्त सञ्चार केन्द्रको

माओवादी केन्द्र) का केन्द्रीय सदस्य तथा युवा नेता दिलीप कुमार प्रजापतिले अस्पतालको सेवा गुणस्तर राम्रो भएको उल्लेख गर्दै, मध्यपुर थिमि नगरपालिका मात्र नभई मकवानपुर, सिन्धुली, सिन्धुपाल्चोक लगायतका जिल्लाका जनताले समेत यहाँबाट सेवा लिएको चर्चा गर्नुभयो।



उद्घाटन गर्नु भएको थियो। मध्यपुर थिमि नगरपालिकाका नगरप्रमुख एवं अस्पताल व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष सुरेन्द्र श्रेष्ठको सभापतित्वमा भएको उक्त कार्यक्रममा अस्पताल व्यवस्थापन समितिका सदस्य हरिदास प्रजापतिले स्वागत गर्नु भएको थियो।

कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि नेपाल सरकारका स्वास्थ्य मन्त्री प्रदिप पौडेलले नेपाल कोरिया मैत्री नगरपालिका अस्पतालले उल्लेखनीय प्रगति गरेकोमा प्रशंसा गर्दै देशभरका विशिष्ट अस्पतालहरूमा समेत उपलब्ध नभएका CTscan र डायलाइसिस

विस्तार गर्दै तिनहरूलाई रिफरल सेन्टरका रूपमा विकास गर्नुपर्नेमा जोड दिनुभयो।

स्वास्थ्य बीमासम्बन्धी समस्यामा मन्त्री पौडेलले विमाकोषको आम्दानी वार्षिक १.५



सरकारले नियमित अनुदान उपलब्ध गराउने नीति लिनुपर्ने बताउनुभयो।

कार्यक्रममा अस्पतालका मेडिकल डाइरेक्टर डा. डिके रोशनले हाल चालू आर्थिक वर्षको ९ महिनामा अस्पतालले प्रदान गरेका सेवाको विस्तृत विवरण प्रस्तुत गर्नुभयो। उहाँका अनुसार नेपाल कोरिया मैत्री नगरपालिका अस्पतालले

स्थापना गर्न पाएकोमा धेरै खुशी भएको बताउनुभयो। अब उप्रान्त कुनैपनि नगरवासीहरू रगतको अभावमा मृत्यु नहुने वातावरण



बनाउँन रक्त सञ्चार केन्द्र स्थापना गरेका बताउँदै अस्पतालको विकास यात्रामा नगरपालिकाको प्रतिबद्धता बताउनुभयो। उहाँले प्रमुख अतिथि स्वास्थ्य मन्त्री र आफुले संयुक्त

नेपाल कोरिया मैत्री नगर पालिका अस्पताल आफ्नो १७ वर्षको यात्रामा जनताको विश्वास जित्दै गुणस्तरीय सेवा विस्तार गरिरहेको छ। सेवा प्रवाह, आर्थिक अनुशासन र पूर्वाधार विकासमा अस्पतालले उदाहरणीय प्रगति गरेको छ भन्ने कोरिया सरकारको १ अरब भन्दा माथिको आर्थिक सहयोगमा अस्पतालको सुविधायुक्त भवन निर्माण द्रुत गतिमा अगाडि बढेको

छ। नयाँ ब्लड बैंकको शुभारम्भले सेवा क्षमतामा थप बृद्धि हुनेछ। मध्यपुर थिमि नगरपालिकाको दृढ संकल्प, योजना र स्थानीयहरूको सक्रिय सहयोगले अस्पतालको



रूपमा उद्घाटन गरिएको अस्पतालको नयाँ ब्लड बैंक सेवा एक महिनाभित्र पूर्ण रूपमा नियमित सञ्चालनमा आउनेछ जानकारी दिँदै नगरवासी र आसपासका जनतालाई आपतकालीन रक्त सेवा सहज बनाउने विश्वास व्यक्त गर्नुभयो।

कार्यक्रममा नेकपा (

आगामी भविष्य अझ उज्ज्वल देखिन्छ।

कार्यक्रममा मध्यपुर रक्त सञ्चार केन्द्रले पहिलो रक्तदान कार्यक्रम गरिएको थियो। उक्त रक्तदान कार्यक्रम पुरुष महिला गरी ३४ जनाले रक्तदान गरेको अस्पतालका एमसिएच इन्चार्ज राजाराम वाग्लेले जानकारी दिनुभयो।

हालसम्म १,५०,११७ जना बिरामीलाई OPD सेवा, ३,११८ जना बिरामीलाई भर्ना (IPD) सेवा, ७०,००० प्रयोगशाला परीक्षण, ५७,४१३ एक्सरे, १५५१ CT स्क्यान, १०,९५९ ECG परीक्षण, १७,८८० USG परीक्षण, ७४४ हेमोडायलाइसिस सेवा, ९९० कोलोनोस्कोपी र एन्डोस्कोपी परीक्षण, १६३१ वटा शल्यक्रिया सेवा प्रदान गरेको जानकारी दिनुभयो। त्यसैगरी अस्पतालले ३९ करोड २९ लाख ३४ हजार रुपैयाँ आम्दानी र ३३ करोड ७७ लाख ८१ हजार रुपैयाँ खर्च गरेको छ। हाल अस्पतालसाग २६ करोड रुपैयाँ बीमा दावी वापत भुक्तानी हुन बाकी रहेको पनि जानकारी गराइयो।

पोखरा, मुक्तिनाथ, कालिञ्चोक

लगायतका पर्यटकीय

एवं धार्मिक स्थलहरूको

दर्शनको

Bhaktapur Holidays

शंखधरचोक, मध्यपुर थिमि-४



नेपाल भित्रको जुनसुकै गन्तव्य स्थलको धार्मिक, पर्यटकीय शैक्षिक, नीजि, पारिवारिक एवम् व्यापारिक प्रयोजनको लागि यात्रा गर्नु परेमा र विवाह, ब्रतबन्ध आदि शुभकार्यकोलागि गाडी भाडामा चाहिएमा भक्तपुर होलिडेजलाई सम्मन्नुहोला।

०१-५०९३०५४,
९८१८६७३९९९,
९८५१०५७४२५

स्वदेशी मौलिक उत्पादनको प्रवर्द्धन गरौं

- हाम्रो मौलिक उत्पादन पहिचानमात्र होईन आय-आर्जनको स्रोत पनि हो,
- घरेलु र परम्परागत सीपमा आधारित उत्पादनको अभिवृद्धि गर्दै स्वावलम्बी र स्वरोजगार बनौं,
- स्थानीय सीप, क्षमता र कच्चा पदार्थको उपयोग गरौं,
- हस्तकला लगायतका व्यवसाय सानो पूँजीमा पनि थालनी गर्न सकिन्छ,
- स्वदेशी उत्पादनबाट आत्मनिर्भर बनौं,
- आयातित वस्तुको सट्टा स्वदेशी उत्पादनलाई प्रोत्साहन गरौं,
- अर्थतन्त्रमा योगदान गरौं, मुलुकलाई समृद्ध बनाऔं ।

मौसमी फल रोकथामका उपाय

- बिरामी भएका न्यक्तिसँग भौतिक दुरी कायम राखौं,
- खोक्दा, हाच्छिउँ गर्दा नाक मुख छोपौं,
- पौष्टिक खाना खाऔं, शारीरिक रूपमा सक्रिय बनौं,
- सम्भव भएसम्म बिरामी हुँदा घरमै बसौं,
- बेलाबेलामा साबुनपानीले हात धोऔं वा स्यानिटाइजरको प्रयोग गरौं,
- प्रतिरोधात्मक क्षमता बढाउन योग, ध्यान र न्यायाम गरौं,

लक्षण देखिएमा चिकित्सकको सल्लाह लिऔं ।



नेपाल सरकार

विज्ञापन बोर्ड

प्रतिक्रियावादीहरूको चलखेल

जब राज्यसत्ता कमजोर हुने गर्दछ, देशमा प्रतिक्रियावादी शक्तिले स्थान लिँदै जानु स्वभाविक पनि हो। भण्डै दुई तिहाईको बहुमत रहेको वर्तमान केपी ओलीको सरकारले विभिन्न खालका जनमानसमा उत्पन्न असन्तोषहरूलाई सही निरूपण गर्न नसकेका कारण हाल प्रतिक्रियावादीको चलखेल देखा परेको हो। हाल देशमा चलिरहेको विभिन्न खालका असन्तोष र आन्दोलनहरूलाई केपी ओलीको सरकारले केही वास्ता नगरेको मात्रै होइन कि राजधानीमा यस्ता दश बीस हजारको जुलुस त दिनहुँ जस्तै नै आइरहेको छ भन्ने खालका अभिव्यक्ति दिने गरिरहेका छन्। त्यसले आफ्नो सत्ताको लागि केही गर्न सकिन्न भन्ने खालका गैर जिम्मेवारपूर्ण अभिव्यक्ति दिने गरेका छन्। तर नपत्याउने खोलाले बगाउँछ भन्ने उखान जस्तै गत चैत १५ गते आकस्मिक रुपमा तीनकुनेमा असोचनीय झडप हुन पुग्यो।

भृकुटीमण्डपमा समाजवादी मोर्चाले गरेको दशौँ हजारको जुलुस भन्दा पनि तीनकुनेमा भएको पूर्व पञ्चहरूको शक्ति प्रदर्शनले सञ्चार माध्यममा प्रमुख समाचारको रुपमा प्राथमिकता पायो। मानिसलाई सानो सम्झनु हुन्न भन्ने गरेको कारण पनि उहीँ हो। कहिले काहिँ नपत्याएको खोलाले पनि बगाउन सक्छ। त्यसो नहोस् भनेर सरकारले हरेक मानिसहरूको असन्तोष के हो भन्ने कुरा विचार गरिरहनु पर्दछ।

देशमा गणतन्त्र आएको सोह्र वर्ष भइसकेको छ। त्यो बेला सम्म पूर्व राजा मौन नै बसिरहेको थियो। तर यो वर्ष एकै पल्ट पूर्व राजा ज्ञानेन्द्रले ७५ औँ प्रजातन्त्र दिवसको पूर्वसन्ध्यामा देशबासीको नाममा सम्बोधन गरी देशमा आपतिजनक अवस्था सिर्जना हुन गइरहेको र

अब आफूले देशलाई जोगाउन लाग्ने भएकोले त्यसमा सबैलाई साथ दिन आह्वान समेत गर्नुभयो। आफूहरूले चलाउँदै आइरहेको पुरानो सिंहासन नपाएकोमा घोर असन्तोष भइरहेका पुराना पंचहरूको पार्टी राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी सहित राजावादीहरू पूर्व राजाको उक्त अभिव्यक्तिले अत्यन्तै उत्साहित बने। यति सम्म उत्साहित भए कि सोह्र वर्ष अगाडि गुमिसकेको सिंहासन पुनः फिर्ता पाउने पो होकि भन्ने सम्मको अवस्थामा पुगे।

त्यसैले पनि जसरी पनि यो पालि जबजस्ती निषेध आज्ञा तोडेर भएपनि राज्यलाई अराजक ढंगले उल्टाउने सोच विचारमा मग्न रहे। देशमा गणतन्त्र कस्तो कठिन परिस्थिति गुजरे आएको भन्ने सोच विचार नै नगरी आउँदो जेठ १५ गते गणतन्त्र दिवसकै दिन पुनः राजतन्त्र आउने बकमफुस्तु कुरा सार्वजनिक गर्न समेत हाम्रा पंचे तान्त्रिक विद्वान प्राज्ञहरू तयार हुन पुगे।

दास प्रथा भन्दा सामन्तवादी व्यवस्था वा राजतन्त्र प्रगतिशील व्यवस्था हो। त्यसैगरी सामन्तवाद भन्दा पूँजीवादी व्यवस्था प्रगतिशील व्यवस्था हो। वर्तमान पूँजीवादी व्यवस्थाले पूँजी वा पैसालाई प्राथमिकता दिएर मानिसको स्वतन्त्रतालाई हनन पनि गर्न सक्दछ। त्यसो भनेर पुनः पुरानो सामन्तवादी व्यवस्थामा फर्किने प्रवृत्ति र सोच भने सही होइन। तुलनात्मक रुपमा देश सामन्तवादी मूल धारले क्रमशः प्रगति गर्दै पूँजीवादी स्वतन्त्र समाजमा पदार्पण भइसकेको छ। राष्ट्रिय अन्तर्राष्ट्रिय सोच विचार अनुसार पनि यहाँ हिजोको त्यो राजाको शासन वा सामन्तवादी धारणा भन्दा परिवर्तन भएर आज

पूँजीवादी सोच विचार र प्रजातान्त्रिक व्यवस्था स्थापना भइसकेको छ। पुनः फर्किने वा पुरानो सोच विचार लाई प्राथमिकता दिएर जाने धारणा ठीक होइन। सामन्त व्यवस्थाबाटै प्राज्ञ वा विद्वान भइरहेका दुई चार जाना प्रतिक्रियावादी सोच अनुरूप पुनः यहाँ राज चल्ने धारणा राख्नु ठीक होइन। उनीहरूले भने जस्तै सजिलै सत्ता परिवर्तन भएर पुनः राजाको सिंहासन आउने जन्म मृत्युको भविष्यवाणी हुन सक्दैन।

संविधानसभाबाटै नयाँ संविधानमा कतै राजा पुनः फर्कन सक्लान भन्ने कल्पना सम्म गरेको छैन। त्यसको विपरित पूँजीवादी समाज परिवर्तन भएरसमाजवाद उन्मुख समाज निर्माण गर्ने कल्पना गरेको छ। हाल त्यसको परिपाति कता छ भन्ने सोच खोज भइरहेको छ। नेपाली मूलको समाजवादी धारणा वा समाजवादको भ्रुण नेवाः समाज भित्र आफूले पाएको कुरा दश वर्ष जनयुद्धले समाजवाद ल्याउन असफल नेता प्रचण्डले सार्वजनिक गर्नु भएको छ। टोल छिमेक मिलेर सामाजिक कार्यहरू गर्ने, खेती गर्दा पनि सामुहिक रुपमा काम गर्ने, सयौँ वर्ष देखि मर्दा पर्दा काम लाउनको लागि चलाउँदै आइरहेको गुथि प्रथा लगायत लेनदेन, व्यापार र विनियममा समेत सामुहिक भावना रहेको प्रमाणको आधारमा नेवाः समाज समाजवादी समाजको अवशेष रहेको संकेत मिलेको हो। यो सत्य कुरा हो। पाटी पौवा, ढुंगे धारा, मठ मन्दिर जस्ता जस्तो सुकै भौतिक निर्माणको कार्यमा पनि सामुहिक भावना जगाएर एक अर्कामा सहयोग दिने लिने कार्य नेवाः समाज भित्र पाइन्छ। त्यसलाई जिवन्त राख्नको लागि अमूर्त संस्कृति जोगाउनको लागि गर्ने कार्य देखेर नेताहरू अहिले नै जिल्ल छन्।

यसरी नेवाः समाज विकसित समाज भएकै कारण नेपालको हरेक आन्दोलन र

परिवर्तनको अन्तिम निर्णायक शक्ति नेवाःहरू नै हुने गरेका छन्। २००७ सालको प्रजातान्त्रिक आन्दोलनका चार शहीदहरू मध्ये तीन जना त नेवाः समाजकै रहेका छन्। अझ व्यापार व्यवसाय गरी देशलाई आत्मनिर्भर बनाउनको लागि ल्हासा सम्म व्यापार गरी देशलाई धनी बनाउने कार्य पनि नेवाः समाजले नै गरेका थिए। त्यस प्रकार विकास भइरहेको नेवाः समाजलाई छिन्न भिन्न पार्नको लागि आज उपत्यकाबाट नेवाः समाजलाई विस्थापित गर्ने षडयन्त्र भइरहेको छ। उहीँ कुराको घोर असन्तोष आज वर्तमान आन्दोलनमा पोखिरहेको छ। बजार भाऊ बढेको, लाहुर भएर विदेश जाने प्रवृत्ति बढिरहेको, बेरोजगारको कारण बाहिरको दास हुन बाध्य भइरहेका जस्ता सबै कुराहरू बुझ्दै जाने हो भने नेवाः समाजको राम्रो कुराहरूलाई राज्यले ध्यान नदिएकाले नै हो भन्नु पर्दछ। यस्तै असन्तोषको मुस्तो दन्केर नै प्रतिक्रियावादी तथा राजावादीहरूको चलखेल बढ्न पुगेको हो। राम्रो तथा राष्ट्रिय भावनाले ओतप्रोत भएको चीजहरूलाई अंगाल्नुको सत्ता विदेशी एड, विदेशी सोच र बाहिरी बुद्धिले चल्ने प्रवृत्ति बढ्यो भने भोलि हामी समस्यामा पर्नु स्वाभाविक पनि हो। त्यसैले नेपाललाई



० कृष्ण प्रजापति

आत्मनिर्भर बनाएर उन्नतिको मार्गतिर लाने हो भने समाजवादी सोच विचारलाई अंगाल्दै अगाडि बढ्नु पर्दछ।

सदा यही पूँजीवादी विचार उच्च स्थानमा रहन्छ भन्ने होइन। यहाँ तीव्र गतिमा अगाडि बढ्नको लागि समाजलाई परिवर्तन गर्न अगाडि बढ्न बल प्राप्त गर्नका लागि एक दुई पाइला पछाडि हटे जस्तै गरी सामन्तवादी समाजको चर्चा वा हिजोको अवस्थामा हामी कस्तो अप्रगतिशील समाजमा थियौँ भन्ने सिंहावलोकन गरे जस्तै पछाडि फर्केको पनि हुन सक्दछ। तर पाइलो पछाडितिर अग्रसर हुने कुरा सम्भव नै छैन। सामन्तवादी समाज भन्दा प्रगतिशील समाज वर्तमान पूँजीवादी समाज भएपनि त्यो भन्दा पनि नयाँ व्यवस्था समाजवादी व्यवस्था भएकाले त्यस तर्फ अग्रसर हुनु पर्दछ।



दोश्रो उपत्यकाव्यापी अन्तर नगरपालिका खुल्ला गोदावरी मेयर कप फुटबल प्रतियोगितामा काठमाडौँ मनपा विरुद्ध १ गोलले मध्यपुर थिमि नगरपालिका पराजित भएको थियो। फोटो: पवन श्रेष्ठ

“ग्राहकको सन्तुष्टी नै हाम्रो लक्ष्य हो।” विगत ३ दशकदेखि निरन्तर तपाईंहरूको सेवामा समर्पित प्रो. अनिस श्रेष्ठ
मो: ९८४५२८०४४८

प्रगति टेलर्स

(जेन्ट्स सटिड सटिड सेन्टर)

सूर्यविनायक नपा.-४ (दक्षिणबाराही मार्ग) नयाँ वस्ती, भक्तपुर, फोन: ६६३२०४६

राष्ट्रिय, अन्तर्राष्ट्रिय स्तरीय कपडा, विभिन्न डिजाइनका साथै तयारी सुट पाइन्ट जुता आदिको लागि सम्मन्वहोस्।

Gyan Sundar Shrestha
9841355145

Bhakta Krishna Patya
9851185832

JYOTI ALUMINIUM CENTER
Madhyapur Thimi-3, Chardobato, Tina
Behind TB hospital, Tel : 01-6635394

: Our service :
UPVC, Door, Window, Shower Cabin, Partation, and
all types of aluminium furnitures and skylight.

बालकुमारी साकोसद्वारा बचत र ऋण सम्बन्धि जानकारी

मध्यपुर थिमि- मध्यपुर थिमि नपा ४ शंखधर चोकस्थित बालकुमारी बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.द्वारा बचत तथा ऋण सम्बन्धि जानकारीमूलक कार्यक्रम आयोजना गरियो । बालकुमारी साकोसका अध्यक्ष तुईलाल श्रेष्ठको सभापतित्वमा भएको कार्यक्रमको उद्घाटन गर्दै मध्यपुर थिमि नगरपालिका वडा नं. ४ का वडाध्यक्ष बालकृष्ण श्रेष्ठले समुदायमा आधारित बालकुमारी साकोसले शेयरसदस्यहरुको आर्थिक उन्नति, सामाजिक विकास, सांस्कृतिक उत्थान एवं शिक्षा र स्वास्थ्यमा पुऱ्याएको योगदानको प्रशंसा गर्दै शुभकामना मन्तव्य व्यक्त गर्नुभयो ।

कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि वडाध्यक्षले सहकारीको नीति, विधि र प्रविधिलाई आत्मसात गर्दै शेयर सदस्यहरुलाई संस्थाको गतिविधि, शेयरपूँजी, बचत, ऋण आदि बारे समयसमयमा जानकारी दिनु शेयर सदस्य र समाजप्रतिको उत्तरदायित्व भएको बताउनु भयो । कार्यक्रमका विशेष अतिथि भक्तपुर जिल्ला बचत संघका अध्यक्ष कृष्णगोविन्द लाखाजुले सहकारीले शेयर सदस्य

केन्द्रित कार्यक्रम प्राथमिकता दिनुपर्नेमा जोड दिदै बालकुमारी साकोस व्यवसायिक कारोबारको हिसाबले मध्यपुर थिमि नगरक्षेत्रको उत्कृष्ट सहकारी पुरस्कारबाट सम्मानित भएकोमा बधाई ज्ञापन गर्नुभयो । कार्यक्रममा मध्यपुर थिमि नपा सहकारी शाखा प्रमुख अभयन्द्र रञ्जितले पनि शुभकामना मन्तव्य व्यक्त गर्नु भएको थियो । बालकुमारी साकोस ऋण उपसमिति सदस्य रमेश श्रेष्ठले सञ्चालन गर्नुभएको उक्त कार्यक्रममा ऋण संयोजक एवं संस्थाका सचिव पृथ्वीराम श्रेष्ठले संस्थाको हालसम्मको वित्तीय विवरण सहित स्वागत मन्तव्य व्यक्त गर्नुभयो ।

संस्थाका अध्यक्ष तुईलाल श्रेष्ठले बालकुमारी साकोसले स्थानीय बासिन्दा, शेयर सदस्यदेखि शुभचिन्तकहरुको सल्लाह र सुझावलाई आत्मसात गर्दै अघि बढिरहेको जानकारी दिनुभयो । थिमि बैकवेटमा भएको बचत तथा ऋण सम्बन्धि जानकारीमूलक विस्तारित मञ्च कार्यक्रममा संस्थाका संचालक, पूर्वअध्यक्षहरु, विभिन्न सहकारीका अध्यक्ष एवं प्रतिनिधि र शेयर सदस्यहरुको बाक्लो उपस्थिति रहेको थियो ।

ज्ञानविज्ञान सप्ताहबाट ८० लाख संकलन

मध्यपुर थिमि- मध्यपुर थिमिको राधेराधेमा लगाईएको सप्ताहव्यापी श्रीमद्भागवत ज्ञान महायज्ञ अनुष्ठानबाट ८० लाख ४३ हजार ७ सय १६ रुपैयाँ रकम संकलन भएको छ ।

मानव कल्याण समाज सेवा घरकी संस्थापक अध्यक्ष सुमी मानवको कथावाचनमा मानव कल्याण समाज भौखेलद्वारा आयोजित चर्चैत्र २१ गते देखि २७ गतेसम्म लगाइएको सो महायज्ञबाट उठेको रकमबाट बेवारिसे सहयोगापेक्षी सडकमानवहरुको स्थायी बासस्थान निर्माण लगायत मानवीय सेवा प्रवर्द्धनको लागि प्रयोग गरिने महायज्ञ मूल समारोह समितिका संयोजक गोपीकृष्ण न्यौपानेले अवगत गराउनु भएको छ ।

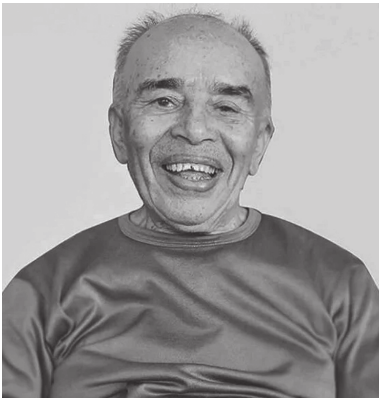
महायज्ञको सहआयोजक संस्था राष्ट्रका लागि २ घण्टा अभियानका अध्यक्ष एवं महायज्ञ मूल समारोह समितिका सहसंयोजक मधु दुर्गेले यस महायज्ञमा सबै सरोकारवालाहरुको उत्साहजनक सहभागिता रहेकोमा खुशी व्यक्त गर्दै महायज्ञको उद्देश्यलाई पूर्णता दिन सम्पूर्ण जिल्लावासी समक्ष अनुरोध समेत गर्नभएको छ । महायज्ञ मूल तयारी समितिका कोषाध्यक्ष नरेश रञ्जितले २५ लाख १८ हजार ७ सय कूल खर्चबाट महायज्ञ सम्पन्न गरिएको बताउँदै ५५ लाख २५ हजार १६ रुपैयाँ बचत गर्न सकिएको उल्लेख गर्नुभएको छ । कथावाचिका सुमी मानवले महायज्ञबाट कुनै किसिमको पारिश्रमीक नलिने उद्घोष गर्दै भक्तजनहरुबाट चढाईएको भेटी र आयोजकबाट प्राप्त दक्षिणा गरि १ लाख ७६ हजार आयोजक संस्थालाई नै हस्तान्तरण गर्नुभएको थियो ।

महायज्ञको क्रममा स्थानीय निकायबाट जग्गा व्यवस्थापन र बागमती प्रदेश सरकारबाट भवन निर्माण लगायतको प्रतिबद्धताले १ वर्षभित्रमा यस कार्यले पूर्णता

पाउने आयोजक संस्थाले जनाएको छ । वि.सं. २०७४ सालमा स्थापना भएको मानव कल्याण समाज सेवा घरले भक्तपुर, काठमाडौँ, काभ्रे, बारा र दाङमा आफ्नो सेवा विस्तार गर्दै २१ सय भन्दा बढी सडकमानवको उद्धार गरिसकेको र सो सेवा केन्द्रहरुमा ५ सयभन्दा बढी हालसम्म आश्रयमा रहेको मानव कल्याण समाज सेवा घरका सचिव विजय कुमार पोखरेलले जानकारी दिनुभयो । सचिव पोखरेलले उद्धार गरिएका व्यक्तिहरुको स्वास्थ्य उपचार, पारीवारीक पूर्णमिलन, मनोपरामर्श, सक्षम र योग्य व्यक्तिहरुलाई विभिन्न किसिमका सीपमूलक तालिम, बालबालिकाहरुको उचित अध्ययन अध्यापनको व्यवस्था लगायतको सेवाहरु प्रदान गर्दै आइरहेको उल्लेख गर्नुभयो ।

महायज्ञ अनुष्ठानको सहआयोजक संस्था ओम कृष्ण सेवा सदनका अध्यक्ष नबराज काफ्लेले चागुनारायण नगरपालिका, वडा नं. ३, भौखेल स्थित तत्कालिन भौखेल गाविसका जनप्रतिनिधि स्वं. कृष्ण प्रसाद दाहालले आफ्नो निजी स्वामित्व भित्र कायम रहेको ४ रोपनी १ आना क्षेत्रफल रहेको जग्गा असाहय, वृद्ध वृद्धाहरुको साहरा स्थल लगायत परोपकारजन्य गतिविधि सञ्चालनार्थ हस्तान्तरण गरिएको र हाल ओम कृष्ण सेवा सदनको नाममा रहेको सो प्राङ्गण भित्र मानव कल्याण समाज सेवा घरले २०७८ माघ १ गतेदेखि उद्धार गरिएका सडक मानवहरुलाई निःशुल्क आश्रय दिदै आएको बताउनुभयो । हाल सो स्थल भित्र निर्माण गरिएको ३ वटा पक्की भवन रहेको स्थायी संरचनामा आवश्यकीय दृष्ट थप गरि सहयोगापेक्षी सडकमानवहरुलाई सेवा सदनबाट संरक्षकत्व प्रदान गरिदै आएको उल्लेख गर्दै अध्यक्ष काफ्लेले सो कार्य सेवा सदन र मानव कल्याण समाज सेवा घर बीचको आपसिक समन्वय र सहकार्यमा सञ्चालन हुँदै आइरहेको अवगत गराउनुभयो ।

भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली



स्व. भैरव रिसाल

जन आदर्श क्याम्पस, मध्यपुर थिमिका संस्थापक अध्यक्ष तथा अटूट रुपमा अभिभावकीय भूमिका निर्वाह गर्दै आउनु भएका वरिष्ठ पत्रकार, समाजसेवी, शिक्षासेवी आदरणीय भैरव रिसाल (भैरव दाई)को असामयिक एवं अकल्पनिय देहावसानबाट यस क्याम्पसलाई साह्रै ठूलो क्षति पुग्न गएको छ । उहाँप्रति

हार्दिक श्रद्धा सुमन अर्पण गर्दै

परिवारजनमा हार्दिक समवेदना व्यक्त गर्दछौ ।

गंगादास श्रेष्ठ
कार्यबाहक अध्यक्ष

दुर्गामोहन श्रेष्ठ
क्याम्पस प्रमुख

जनआदर्श क्याम्पस

मध्यपुर थिमि-४, शंखधरचोक भक्तपुर
परिवार

“नेपाली कला, संस्कृति र भेषभूषालाई माया गरौं”

सरगम ड्रेस हायर सेन्टर

मध्यपुर थिमि न.पा.-४, शंखधरचोक, दक्षिणबाराही मार्ग

प्रो. दिपक बज्राचार्य

सेवाहरु:

यहाँ विभिन्न जन-जातिको नृत्य पोशाक भाडामा पाइन्छ । साथै अर्डर अनुसार नृत्य पोशाक पनि तयार गरिन्छ ।

९८४९१७४५६
९८०३०७५५९

विद्यार्थीलाई चाणक्यका ६ सुत्र

चाणक्यले विद्यार्थी जीवनमा ख्याल गर्नुपर्ने अर्ती र उपदेश दिएका छन्। त्यस्ता उपदेशलाई पालना गर्नेभन्दा बेवास्ता गर्ने विद्यार्थी नै बढी छन्। तर, ती उपदेशलाई स्वीकार गरे विद्यार्थीलाई धेरै फाइदा हुने देखिन्छ।

कामः

जुन मानिसको दिमागमा काम भन्ने भावना उत्पन्न हुन्छ, ती मानिसको मन अशान्त र हन्छ। यस्ता मानिस आफ्नो इच्छा पूरा गर्नका लागि सही वा गलत जुन बाटा पनि अपनाउछन्। यदि कोही विद्यार्थी कामका बोरमा धेरै सोचन थाल्छ भने ऊ आफ्नो पढाइ छाडेर जहा जानका लागि पनि तयार रहन्छ। कामका बारेमा सोच्दासोच्दै ऊ पढाइमा पछि पर्न थाल्छ। त्यसैले विद्यार्थी पढ्ने बाहेकका अन्य कामबाट टाढै रहँदा राम्रो हुन्छ।

शृंगारः

कोही विद्यार्थीको मन मेकअपमा लाग्यो भने उसले धेरैभन्दा धेरै समय यही कुरामा सोचनमा बिताउछन्। कसरी राम्रो देखिने भन्नेमा तल्लीन रहन्छन्। यस्ता विद्यार्थी हरेक समय आफूलाई कसरी राम्रो देखाउने भन्ने मात्रै सोच्छन्। जसका कारण उनीहरू को दिमागमा पुरै समय नयाँ नयाँ स्टाइलमा मात्रै जान्छ, र पढाइबाट टाढा रहन्छन्। सौन्दर्यमा ध्यान दिने विद्यार्थीले कहिल्यै एकठाउमा ध्यान दिएर पढ्न सक्दैनन्। त्यसैले विद्यार्थीले यस्ता कुराबाट टाढै रहनु राम्रो हुन्छ।

हाँसोठट्टा :

विद्यार्थी जीवनको सबैभन्दा राम्रो गुण गम्भीरता हो। विद्यार्थीले शिक्षा प्राप्त गर्नका लागि र सफलता पाउनका लागि यो गुणलाई अपनाउनु राम्रो हुन्छ। जुन विद्यार्थी आफ्नो पुरा समय हासोठट्टामा बिताउँछ, उसलाई विद्या प्राप्त गर्न असहज हुन्छ। शिक्षा प्राप्त गर्नका लागि मनलाई स्थिर राख्नु आवश्यक

हुन्छ। हाँसोठट्टामा समय बिताउने विद्यार्थी स्थिर हुँदैनन्।

निद्राः

आवश्यकताभन्दा बढि सुत्नुले अल्छीपना बढ्छ। अल्छीले मानिसको जीवनमा आउने हर अवसरलाई गुमाउन मद्दत गर्छ। निद्रामा रमाउने मानिसले कहिल्यै पनि सही समयमा काम गर्न सक्दैन। यस्ता मानिस कुनै पनि काम गर्नका लागि सजिलो उपाय खोज्नतर्फ लाग्छन्। पूर्ण रुपमा शिक्षा पाउनका लागि विद्यार्थीलाई निद्रा त्याग्नु आवश्यक छ।

लोभः

लोभले मानिसलाई आफ्नो फाइदाका लागि सबैलाई धोका दिन बाध्य बनाउछ। यस्ता मानिस धर्म अधर्म कुनै पनि कुराको मतलब गर्दैनन्। लोभले मानिसलाई विलाप गर्नुपर्ने अवस्थामा पुर्‍याउछ।

क्रोधः

केही व्यक्ति धेरै नै रिसाहा हुन्छन्। उनीहरू रिसको भ्नाकमा ठूला गल्ती गर्न सक्छन्। जसले उनीहरूको भविष्यमा नराम्रो असर पार्छ। यस्ता मानिस रिसमा जसलाई जे पनि गर्न सक्छन्। बढी रिसाउने मानिसको मन शान्त रहदैन। विद्या प्राप्त गर्नका लागि शान्त स्वभाव चाहिन्छ।

नेरेसो मध्यपुर थिमि
उपशाखाद्वारा संचालित
शतबाहन सेवा ।
सम्पर्क नं.

८८४८१७०२५६



प्रो. सुविन श्रेष्ठ
९८५१०२९१९७

प्रो. महेश श्रेष्ठ
९८४१४१३२६४

बालकुमारी

सर्भिस सेन्टर

मध्यपुर थिमि नपा.-४, शंखधरचोक

हाम्रा सेवाहरूः

फोटोकपी, एग्रि प्रिन्ट, कलर प्रिन्ट, बाइन्डिङ्ग, स्क्यानङ्ग, टोनर रिफिल, कम्प्युटर, ल्यापटप, प्रिन्टर, फ्याक्स मेशिन, युपिएस आदि मर्मत गर्नु परेमा हामीलाई सम्झनुहोस् ।

स्वास्थ्य बिमामा औषधी लिन सास्ती

सागर जी.

सरकारले २०७२ चैत २५ मा कैलालीबाट सुरु गरेको स्वास्थ्य बिमा कार्यक्रम अहिले ७७ जिल्लामै लागू भइसकेको छ। ४ सय ४० वटा स्वास्थ्य संस्थाले बिमा कार्यक्रमबापत सेवा दिने गरी सम्झौता गरेका छन्। प्रतिपरिवार (५ 'जनासम्म) ३ हजार ५ सय रकम तिरेका आधारमा वार्षिक एक लाख रुपैयासम्मको स्वास्थ्य सुविधा र थप प्रतिसेदस्य ७ सयका दरले रकम थपिए प्रतिसेदस्य २० हजार बराबरको सेवा थपिने प्रावधान छ। अधिकतम सेवा सुविधाको सीमा २ लाख रुपैयाँ (१० जनाको परिवार सदस्य) सम्म रहेको छ। सेवा लिएबापत १० प्रतिशत शुल्क बुझाउनुपर्ने नियम छ।

स्वास्थ्य बिमा नियमावली २०७५ मा वार्षिक रुपमा बोर्डले तोकेभन्दा बढी मूल्यका चस्मा, श्रवण यन्त्र, सेतो छडी र बैसाखी, पोलिएको, गम्भीर अपांगताका लागि गरिने उपचार, ओठतालु काटिएकामा गरिने सर्जरी बाहेकको प्लास्टिक तथा कस्मेटिक सर्जरी, दाँत, उखेल्ने, दाँत वा गिजाबाट पिप निकाल्ने र दाँतसम्बन्धी घाउचोट (डेन्टल ट्रमा) को प्राथमिक व्यवस्थापनबाहेकको दन्त उपचार मा स्वास्थ्य बिमा कार्यक्रम समावेश नहुने व्यवस्था छ।

सहिद धर्मभक्त राष्ट्रिय मानव अंग प्रत्यारोपण केन्द्र भक्तपुर, त्रिवि शिक्षण अस्पताल, कान्ति बाल अस्पताल, राष्ट्रिय ट्रमा सेन्टरलगायत मुलुकका ठूला अस्पतालका फार्मसीमा नै औषधि सहजै

पाइँदैन। स्वास्थ्य बिमा बोर्डका एक अधिकारीका अनुसार औषधि खरिद गर्न समयमा टेन्डर आह्वान नगर्नु, चिकित्सकले बिरामीलाई औषधि सिफारिस गर्दा जेनेरिक नाम नभई कम्पल नाम लेख्नु, बिमा बोर्डले निर्धारण गरेको मूल्यमा बिक्री गर्नुपर्दा, अस्पताललाई घाटा हुनु र कमिसन खेल पनि हुनु जस्ता कारणले अस्पतालमा, औषधि नपाइने गरेको छ।

अस्पतालले स्वास्थ्य बिमा बोर्डसँग बिमा कार्यक्रम सञ्चालन गर्ने सम्झौता गरेका हुन्छन्। स्वास्थ्य बिमा नियमावली, ०७५ को परिच्छेद-६ मा सेवा प्रदायकले २४ घण्टा औषधि उपलब्ध गराउने गरी फार्मसीको व्यवस्था गर्नुपर्ने र सरकारले तोकेको मापदण्ड अनुरूप हुनुपर्ने प्रावधान छ। सरकारी स्वास्थ्य संस्थामा आवद्ध बिमितले सहूलियतमा औषधि नपाउने समस्या अबै कायमै छ। स्वास्थ्य बिमा कार्यक्रम लागू भएको नौ वर्ष वितिसक्दा पनि बिमितले निजी फार्मसीबाट महँगोमा औषधि किन्नुपर्ने बाध्यता उस्तै छ। यसले आर्थिक अवस्था कमजोर भएका बिरामी मर्कामा छन्।

स्वास्थ्य बिमा गरे पनि औषधिमूलोकै लागि ऋण लिनुपर्ने तथा घरखेत बेच्नुपर्ने, अवस्था उस्तै रहेको बिमितहरू बताउँछन्। औषधिको सहज उपलब्धताको, माग गर्दै स्वास्थ्य मन्त्रालय, स्वास्थ्य बिमा बोर्डलगायत निकायमा धाए पनि सुनुवाइ नभएको उनीहरूको गुनासो छ।

बार एशोसिएसनमा डा.मिश्रको नेतृत्व

मध्यपुर थिमि- नेपाल बार एशोसिएसनको अध्यक्षमा वरिष्ठ अधिवक्ता डा.विजयप्रसाद मिश्र ५ हजार ५२ मत सहित विजय हुनु भएको छ। अन्य प्रतिष्पर्धी मध्ये रमन कुमार श्रेष्ठले २ हजार ६ सय २१ मत, राजु कैतीले ४८ मत, उज्ज्वल घिमिरेले ४५ र आशिष पौडेलले ५४ मत मात्रै प्राप्त गर्नु भएको थियो। त्यस्तै महासचिवमा वरिष्ठ अधिवक्ता केदार प्रसाद कोइरालाले ४ हजार ८ सय ७६ मत सहित विजयी हुनुभयो। कोइरालाका मुख्य प्रतिष्पर्धी यक्षमणि न्यौपानेले २ हजार ३ सय ६७ मत प्राप्त गर्नुभयो। त्यसैगरी

महिला उपाध्यक्षमा सरस्वती श्रेष्ठ ४ हजार ६ सय २० मत सहित विजयी हुनुभएको छ। सत्तारूढ दलहरू नेपाली कांग्रेस र नेकपा एमाले निकट कानुन व्यवसायी संगठनका साभ्ना उम्मेदवारहरू केन्द्रदेखि प्रदेशसम्म निर्वाचित भएका छन्। प्रदेशगत उपाध्यक्षमा बागमती प्रदेशमा तेजबहादुर रावल, त्यस्तै कोषाध्यक्षमा जगतबहादुर कार्की र खुल्ला ६ जना सदस्यहरूमा किरण न्यौपाने, शारदा गुरुङ, दमनबहादुर चन्द, बाबुराम अर्याल, मुकुन्द अधिकारी र माधव मैनाली निर्वाचित हुनु भएको छ।

स्कूल र कलेजको लागि चाहिने सम्पूर्ण किताब,

कापी एवं स्टेशनरी सामानको लागि

आवर शप

Our Shop

मध्यपुर थिमि न.पा.-६, गुङ्गचिवाः, फोन: ०१-६६३२८०८

मो. ९८४१९६२२८८, ९८४१३७१४३१

८३ र ८८ वर्षका अधिकारी दम्पतीको पुस्तक सार्वजनिक

मध्यपुर थिमि- ९३ वर्षीय नन्दलाल अधिकारी र ८८ वर्षीया नर्वदा अधिकारीको संस्मरण संग्रह सार्वजनिक गरिएको छ । साहित्यकार भक्तलाल नेपालीको सभापतित्वमा भएको कार्यक्रममा सूर्यविनायक नगरपालिकाकी उपप्रमुख सरिता तिमल्सिना भट्टराईले नर्वदा अधिकारी र नन्दलाल अधिकारीद्वारा रचित ट्याम्केका काखमा (गीत, कविता, भजन तथा संस्मरण संग्रह) र साहित्यकार जीवनाथ अधिकारीद्वारा सम्पादित नेपाली संक्षिप्त टुक्काकोश नामक दुई कृतिहरू सार्वजनिक गर्नुभयो ।

कार्यक्रमकी प्रमुख अतिथि उपप्रमुख भट्टराईले देवतुल्य मातापिताको ज्ञान सीप, अनुभव अनि योगदानको प्रशंसा गर्दै जेष्ठ नागरिकको सम्मान व्यावहारिक



रूपमा गरेकोमा कृतिका रचनाकारका छोराबुहारी एवं परिवारप्रति कृतज्ञता ज्ञापन गर्नुभयो । ट्याम्केका काखमा संस्मरण संग्रहको समीक्षा गर्दै प्रा.डा. देवी नेपालले व्यक्ति उमेरले नभई सकारात्मक सोच, चिन्तन, क्रियाशीलता र व्यवहारले युवा हुने भन्दै देवतुल्य जीवित देवी देवताको रूपमा रहनु भएका मातापिताको सम्मानमा जीवनाथ अधिकारी एवं अधिकारी परिवारको कामको

प्रशंसा गर्नुभयो । कार्यक्रममा साहित्यकार जीवनाथ अधिकारीद्वारा सम्पादित नेपाली संक्षिप्त टुक्काकोशको समीक्षा गर्दै प्रा.डा. यज्ञेश्वर निरौलाले साहित्यकार जीवनाथ अधिकारीले नेपाली भाषामा प्रचलित टुक्का संकलन गरेर अध्ययन र लेखन क्षेत्रलाई पनि फराकिलो बनाएको बताउनु भयो । कार्यक्रममा दुर्गाप्रसाद अधिकारीले ट्याम्केका वारेमा छोटो परिचय दिनु भएको थियो ।

साहित्यकार जीवनाथ अधिकारीले सञ्चालन गर्नुभएको उक्त कार्यक्रममा विभिन्न साहित्यकारहरूले आफ्नो रचना वाचन गर्नु भएको थियो । स्थानीय जनआदर्श क्याम्पस ठिमीमा भएको कार्यक्रम अनुशीलन नेपाल र भक्तपुर बुद्धौली साहित्य समाजले आयोजना गरेको थियो । साहित्यकार बसन्ती भुजेलले स्वागत मन्तव्य व्यक्त गर्नु भएको उक्त कृतिहरू सार्वजनिकीकरण कार्यक्रममा नर्वदा अधिकारीले गीत र भजन प्रस्तुत गर्नु भएको थियो । कार्यक्रममा समिक्षकद्वय प्रा.डा. देवी नेपाल र प्रा.डा. यज्ञेश्वर निरौलाले विशेष सम्मान गरिएको थियो ।

बालकुमारी सहकारीलाई उत्कृष्ट सहकारी सम्मान



मध्यपुर थिमि- बालकुमारी बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि., मध्यपुर थिमिलाई भक्तपुर जिल्ला बचत तथा ऋण सहकारी संघले आ.व. २०८०/०८१ को मध्यपुर थिमि नगरपालिका क्षेत्रमा उत्कृष्ट सहकारी व्यवसाय पुरस्कार- २०८१ प्रदान गरेको छ ।

वैशाख २१ गते सम्पन्न संघको २१ औं स्थापना दिवसको अवसरमा नेपाल बचत तथा ऋण केन्द्रीय सहकारी संघ लि. (नेफ्सकून) का अध्यक्ष चन्द्रप्रकाश ढकालले बालकुमारी साकोसका अध्यक्ष तुर्लुलाल श्रेष्ठलाई उक्त पुरस्कार प्रदान गर्नु भएको छ ।

वि.सं. २०५७ साल असोज २ गते स्थापित यस संस्थालाई तत्कालिन डिभिजन सहकारी कार्यालय भक्तपुरले भक्तपुर जिल्लाको उत्कृष्ट सहकारी पुरस्कार, राष्ट्रिय सहकारी बैंक लि.ले उपत्यकाको उत्कृष्ट सहकारी पुरस्कार प्रदान गरिसकेको छ । साथै संस्थालाई सदस्यको आर्थिक

जीवनस्तर उकास्न योगदान दिएको र सामाजिक उत्तरदायित्व अन्तरगत कार्य गरे बापत थुप्रै सामाजिक संघ संस्थाले सम्मानित तथा पुरस्कृत गरेका छन् ।

स्थानीय २८ जना व्यक्तिहरूले ७ लाख शेयर पूँजी राखी संचालन गरेको समुदायमा आधारित सदस्यमैत्री यस संस्थाको २०८२ वैशाख १९ गतेसम्म आईपुग्दा २ अर्ब १७ करोड ९३ लाख १४ हजार ४ सय ८९ रुपैया कुल कारोबार रहेको छ भने शेयर सदस्य ५ हजार ९ सय १५ पुगिसकेको छ ।

समय अनुसार व्याजदर समायोजन तथा सदस्यहरूलाई सदस्य समृद्धि कर्जा ८% व्याजदर, विभिन्न ऋण शिर्षकमा सुविधा ऋण ८.५% व्याजदर (शर्त लागु हुने), बालकुमारी सुनौलो कर्जा ९.५% व्याजमा ऋण लगानी गरिरहेको संस्थाका अध्यक्ष तुर्लुलाल श्रेष्ठले जानकारी दिनुभयो ।

Our Features:

- Montessori Education System
- Quality Education By Qualified Teachers
- Psychological Dealing With The Students
- Homely Atmosphere.
- Earthquake Resistance, Zero Floor Structure
- Audio Visual Classes.
- Theme Based Educational Tour.
- Holistic Development Through Integrated Activities.
- Outdoor & Interactive Classes.
- Quality Art Materials & Artistic Projects.
- Door to Door Transportation.
- Hygienic, Nutritious Food With Full Time Staff & Cleaning Maids.

Helio Montessori School

Madhyapur Thimi, Gathaghar Chwok
01-6633847, 9767924600
helio.kinder001@gmail.com

ADMISSION OPEN

Toddlers to Three



शंखधर बैक्चेट

मध्यपुर थिमि नपा-४, शंखधर चोक, फोन: ५०९३४८८
श्यामसुन्दर श्रेष्ठ, मो. ९८४१४९६९११, पुरुषोत्तम श्रेष्ठ, मो. ९८४१३६८५३५



डिजिटल साउण्ड सिस्टम एवं अत्याधुनिक सुविधा सहित रमणीय वातावरणमा विवाह, ब्रतवन्ध, जन्मदिनलगायत अन्य शुभकार्य, गोष्ठी, सेमिनार, विविध कार्यक्रम एवं प्रदर्शनीका लागि सधैं सम्भन्नु होला ।

संस्थापक सल्लाहकार: गोकुल बस्नेत, सल्लाहकारहरू: कृष्णलाल गोजा श्रेष्ठ, कृष्णकुमार प्रजापति, मदनकृष्ण श्रेष्ठ, राजेन्द्रमान श्रेष्ठ, चन्दनकृष्ण श्रेष्ठ
कानूनी सल्लाहकार: तुर्लुलाल श्रेष्ठ, प्रकाशक/सम्पादक: बाबुकाजी श्रेष्ठ, सम्पादक: राजेन्द्र श्रेष्ठ, प्रचारक/सम्पादक: सागर गुरागाई, मुख्य व्यवस्थापक: प्रविना श्रेष्ठ, प्राविधिक व्यवस्थापक: प्रविन श्रेष्ठ
समाचारदाता: सुमन श्रेष्ठ र हरिवहापुर श्रेष्ठ, निदेशक: कृष्णकाजी मानन्धर, सह-निदेशक: चन्द्रकृष्ण (गोपाल) श्रेष्ठ, मुद्रण: स्वस्तिक प्रिण्टिङ प्रेस, मध्यपुर थिमि
सम्पर्क: ०१-५०९३६०५, ९८४१२२३०३३, ९८४१८५९२९५ Email: themmring2060@gmail.com, themmring@yahoo.com